

Agenda seniors

Du 1^{er} octobre 2024
au 31 janvier 2025

Inscriptions aux activités :

à partir du 18 septembre,
de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- Lors de la première inscription : présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- Aucune réservation et inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- Règlement obligatoire à l'inscription par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, présentation d'un certificat médical.
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités. Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1^{er} jour des inscriptions).

Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors (65 ans et plus) par le Centre communal d'action sociale (CCAS), il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités/seniors, 47, rue Hoche. **Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse le 15 octobre.** Au-delà de cette date, vous serez positionné sur liste d'attente.



L'agenda seniors de février à mai 2025

Affichage au centre Paul-Coudert à partir du 9 janvier.
Inscription à partir du 15 janvier 2025.

Les bon plans dernières minutes : théâtre, musique, spectacle... sont à consulter au centre Paul-Coudert

Centre Paul-Coudert
Du lundi au vendredi :
9h à 12h et 13h30 à 17h30
47, rue Hoche - Bagnolet

01 49 93 66 90
isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr


Bagnolet

Samedi 30 novembre

Restitution du projet « Gilbert à Bajo ! »

Projet d'écriture autour de l'amour en partenariat avec le service Culturel animé par la compagnie Madame Lune. Nous vous invitons à venir écouter et applaudir le texte coécrit par les seniors de la ville et Sonia Bester, auteur et comédienne, associés à la scène national d'Alençon. 15h30. Entrée libre sur réservation au centre Paul-Coudert.

22 octobre et 13 novembre

Atelier pâtisserie

Encadré par une professionnelle Aziza Gonon. De 14h à 17h à la Maison du Parc. Parc départemental Jean-Moulin/Les Guilands. Séance de 3h. 10 €.

Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

Jeudi 3 octobre

Journée à Lyons-la-Forêt et de l'abbaye Notre-Dame de Mortemer (Eure)

Le matin à votre arrivée, visite du village de Lyons la Forêt, charmant petit village ancien lieu de résidence des ducs de Normandie. L'après-midi, visite de l'abbaye de Mortemer, première abbaye cistercienne de Normandie fondée en 1134. 7h45 devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

Vendredi 18 octobre

Épernon (Eure-et-Loir)

Visite de la cité médiévale, le charme d'Épernon n'est plus à prouver. Ses ruelles, son église en gré, ses remparts créés pour faire face aux invasions anglo-normandes durant la guerre de Cent Ans, et ses espaces boisés en font un lieu de villégiature de plus en plus prisé 13h15 devant La Poste. 5 €.

Jeudi 24 octobre

Opéra-Comique (Paris 2°)

Un joyau caché, niché sur une petite place, l'Opéra-Comique est l'un des secrets les mieux gardés de Paris. Créé sous le règne de Louis XIV, c'est l'une des plus anciennes institutions théâtrales et musicales de France avec la Comédie-Française. 9h devant le guichet du métro Gallieni. 5 €. Prévoir titre de transport.

Jeudi 7 novembre

La Cité Internationale de la langue française (Oise)

Lieu culturel et de vie entièrement dédié à la langue française et aux cultures francophones, au cœur du château de Villers-Cotterêts dans l'Aisne. 8h45 devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

Jeudi 21 novembre

Musée des Transports urbains de France (Seine-et-Marne)

Cette collection est constituée de 70 véhicules anciens de différentes régions de France: métro, tramway, autobus, trolleybus et autocars et aussi d'un grand nombre de maquettes, archives, tickets. 13h15 devant La Poste. 5 €.

Jeudi 28 novembre

Musée des Arts et Métiers

Le musée des Arts et Métiers peut être considéré comme l'un des plus anciens musées techniques et industriels au monde. Son histoire est intimement liée à celle du Conservatoire national des arts et métiers dont il est l'une des

composantes. Le musée conserve aujourd'hui une exceptionnelle collection près de 80 000 objets et 15 000 dessins. 13h15 devant le guichet du métro Gallieni. 5 €. Prévoir titre de transport.

Jeudi 23 janvier 2025

Musée Rodin (Paris)

Sculpteur, peintre, dessinateur, penseur... Auguste Rodin a marqué le milieu culturel parisien. Le musée conserve aujourd'hui une exceptionnelle collection près de 80 000 objets et 15 000 dessins. 13h15 devant le guichet du métro Gallieni. Prévoir titre de transport. 5 €.

Jeudi 30 janvier

Visite de l'aéroport d'Orly (Val-de-Marne)

Naissance de l'aéroport le 1^{er} janvier 1918, il sert de rampe de lancement aux avions américains envoyés sur le front. Puis il devient une base militaire allemande pendant la Seconde Guerre mondiale. Vous allez découvrir lors de votre visite les différentes zones d'activités comme le terminal, les pistes. 12h45 devant La Poste. 5 €.



Les après-midi détente

14 novembre et 29 janvier

La dictée

Proposée par Pierrette et Mireille.
14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.
Inscription obligatoire.

4 octobre, 15 novembre, 20 décembre et 17 janvier

Scrabble géant

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**16 et 30 octobre, 6 et 20 novembre,
4 et 18 décembre, 8 et 22 janvier**

Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**2 octobre, 6 novembre,
4 décembre et 8 janvier**

Poker

14h15 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.

Les mercredis et jeudis

Après-midi jeux de société

Échecs, belote, Rummikub, tarot, etc.
Entrée libre.

14h30, tous les jours de la semaine

Initiation aux échecs avec Guy

Renseignement auprès de Guy
au centre Paul-Coudert.



Conférences

Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)

7 octobre: *Qu'est-ce qu'une rencontre amicale ou amoureuse exceptionnelle?*

14 octobre: *Semaine de la Science: Bagnolet dans les années 50.*

25 novembre: *La Mode et les accessoires.*
Rdv à 9h30 au centre Paul-Coudert.

Conférence à 10h. Gratuit. Inscription obligatoire.

Culture

MC 93 - Maison de la Culture de Bobigny

Vendredi 4 octobre

Théâtre: Le banquet capital

Sylvain Creuzevault. 1h40. Reprise 2018
1848, retour de manif au lendemain de la proclamation de la II^e République: joutes enflammées, empoignades et exposés didactiques s'entrecoupent dans une formidable énergie collective.
18h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Vendredi 18 octobre

Danse: Full Moon

Josef Nadj. 1h. Création 2024
Quels mouvements y avait-il avant que n'apparaisse la danse? Et qu'y avait-il avant que naisse l'idée même de la danse? Dans un rituel contemporain aux sonorités jazz, un groupe de sept danseurs, accompagnés d'une figure marionnettique solitaire, s'engage dans une quête qui nous ramène aux origines du geste.
18h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Mercredi 13 novembre

Musique: Portraits crachés

Marc Nammour, Loïc Lantoine et Canaille.
1h20. Création MC 93
Trois musiciens aux univers hybrides portent deux poètes chanteurs et performeurs donnant chair à douze personnages contemporains. Entre concert et théâtre, surgissent douze personnalités hétéroclites confiant leur

rapport complexe à la marche du monde, et la foi en ce que chacune a choisi d'être.

18h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Vendredi 22 novembre

Théâtre: Le dernier voyage (Aquarius)

Lucie Nicolas. 1h30. Création 2021
Juin 2018: l'Aquarius, navire de sauvetage en Méditerranée, erre dix jours sur une mer agitée, avec 629 rescapés à bord, dans l'attente d'une décision politique et d'un port où débarquer. Dans un dispositif théâtral et sonore captivant, les interprètes reconstituent cette odyssee saisissante.
12h devant le guichet du métro Gallieni. 6 €.
Titre de transport à prévoir.

Mardi 3 décembre

Théâtre: Marius

Joël Pommerat. 1h20. Re création 2024
Ce spectacle, inspiré de l'œuvre de Marcel Pagnol, explore le thème de l'évasion. À la manière d'un conte, le spectacle nous confronte à des questions essentielles: comment réussir sa vie? L'amour est-il possible? Est-il raisonnable de céder au désir de fuite?
18h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Mardi 20 décembre

Danse, performance: G.R.O.O.V.E.

Bintou Dembélé. 3h. Création 2023
La chorégraphe a réuni vingt-cinq interprètes de ces street dance, une chanteuse et un musicien pour une déambulation chorégraphiée comme un long rituel. Moments live et séquences vidéo détournent *Les Indes galantes*, un opéra baroque à la gloire des comptoirs coloniaux dont Bintou Dembélé tord le message originel.
18h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Vendredi 24 janvier 2025

Cirque: Qui SOM?

Baro d'Evel. 1h50. Création 2024
Qui sommes-nous? Si la question émerge tandis que notre monde semble perdre son humanité, pour Baro d'Evel il s'agit surtout de se demander: que veut-on faire ensemble? À quoi dit-on « oui »?
18h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 6 €.

Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

7, 14, 21 et 28 octobre
4, 18 et 25 novembre
2, 9, 16, 23 et 30 décembre
6, 13, 20 et 27 janvier

Marqueterie

Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.
Animée par Nathalie.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.

8 et 22 octobre
12 et 26 novembre
10 et 24 décembre
7 et 21 janvier

Cours de japonais

Initiation à la langue et calligraphie japonaise.
Animée par Nathalie.
14h30 au centre Paul-Coudert.
Entrée libre.



6, 13, 20 et 27 novembre
4, 11 et 18 décembre
8, 15, 22 et 29 janvier

Danse en ligne

La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.
Animée par Micheline.
15h au centre Paul-Coudert.
Entrée libre. Inscription obligatoire.

Sports loisirs

Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports
Inscription: 06 32 05 33 91.
Rendez-vous à 9h en bas des marches de la piscine des Malassis..

4 octobre: forêt de Bondy
7 octobre: forêt de Montmorency
Randonnée champignons. De 8h à 16h30. Pique-nique
11 octobre: parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
18 octobre: parc de La Courneuve
23 octobre: à définir. De 8h à 18h. Pique-nique
8 novembre: parc forestier de la Poudrerie à Sevran



15 novembre: parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne
18 novembre: Paris. De 9h à 16h30
Repas sur Paris. Prévoir titre transport
22 novembre: forêt de Bondy
29 novembre: parc de La Courneuve
6 décembre: parc Robert-Ballanger à Aulnay-sous-Bois
13 décembre: parc forestier de la Poudrerie à Sevran
20 décembre: Vincennes

Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)
Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre Paul-Coudert.

Mardi 8 octobre Apéro-concert

Après les vacances, retrouvons-nous lors de cet après-midi dansant avec Christophe, sur le thème «La Musique Italienne» c'est la fête, c'est gai, ça brille, ça étincelle, ça pétille, ça chante.
14h30 au centre Paul-Coudert. 7€.

Mardi 26 novembre Beujolais Nouveau 2024

Nous fêterons ensemble l'arrivée du Beujolais Nouveau en dansant sur les airs d'accordéon avec Christophe. Venez nombreux déguster, discuter, rire et profiter pleinement de votre temps libre, tous ensemble à l'ARB (les jus de fruits seront bien frais).
14h30 au centre Paul-Coudert. 7€.

Tous les mardis Scrabble

Avec Jacqueline.
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.



25 octobre, 29 novembre et 31 janvier Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.
14h30 au centre Paul-Coudert. 2€.

En octobre, novembre et décembre, les sorties sont en cours de réalisation, merci de vous renseigner auprès des permanences des jeudis matins.