

Agenda seniors

Du 1^{er} juin
au 30 septembre 2024

Inscriptions aux activités :

à partir du 29 mai, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- Lors de la première inscription : présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- Aucune réservation et inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- Règlement obligatoire à l'inscription par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, présentation d'un certificat médical.
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités. Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1^{er} jour des inscriptions).

Plan canicule

Chaque année, anticipant les épisodes climatiques difficiles, le Centre communal d'action sociale (CCAS) réactive son plan canicule. Ce plan est destiné à vous informer et à mettre en place des actions permettant de protéger les personnes à risque en cas de fortes chaleurs.

Pour tout renseignement contacter le 01 49 93 60 36. Le centre Paul-Coudert est équipé d'une climatisation et d'une fontaine d'eau fraîche, vous aurez la possibilité de venir vous rafraîchir en cas de fortes chaleur.

12 juin et 18 septembre

Atelier pâtisserie

Encadré par une professionnelle Aziza Gonon. De 14h à 17h à la Maison du parc départemental Jean-Moulin/Les Guilands. Séance de 3h. 10 €.

Vendredi 21 juin

Atelier chant

Depuis deux ans, Martine dirige l'atelier chant, elle nous invite à venir écouter les seniors du centre Paul-Coudert dans un répertoire de chansons françaises.

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée gratuite. Inscription obligatoire.

Du 21 au 28 juin

Exposition et vernissage des ateliers marqueterie et dessin/peinture

Vernissage le 21 juin à 16h15 au centre Paul-Coudert. L'après-midi se terminera par un pot convivial.



Les bon plans dernières minutes : théâtre, musique, spectacle... sont à consulter au centre Paul-Coudert



Centre Paul-Coudert
Du lundi au vendredi :
9h à 12h et 13h30 à 17h30
47, rue Hoche – Bagnolet

Horaires d'été du 1^{er} juillet au 31 août 2024
Ouvret de 13h30 à 17h30, fermé le matin
01 49 93 66 90
isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr


Bagnolet

Mercredi 26 juin (théâtre des Malassis)
Vendredi 28 juin (centre Paul-Coudert)

Théâtre

Les Trababab présentent *La Petite assemblée des Femmes d'après Aristophane* - Mise en scène: Claudie Amand
Les femmes athéniennes ont décidé de mettre fin à une guerre qui dure depuis trop longtemps. Elles s'emparent de l'assemblée et forcent leurs maris à abandonner la lutte en se refusant à tout commerce sexuel avec eux, tant que ceux-ci n'auront pas renoncé à la guerre.
19h30. Entrée gratuite. Inscription obligatoire.

Mercredi 10 juillet

Déjeuner participatif de l'été

Préparation d'un couscous avec Aziza (professionnelle) et un groupe de dix seniors, que nous partagerons tous ensemble. L'après-midi se poursuivra par des jeux de société.
12h au centre Paul-Coudert. 10 €.

Octobre/novembre 2024

Projet Gilbert à Bajo!

En partenariat avec le service Culturel animé par la compagnie Madame Lune, nous vous proposons un projet autour de l'Amour: *Gilbert à Bajo*. Sonia Bester vous invite à écrire

lire et jouer Gilbert à Bajo. Les jeudis de 14h à 16h. Écriture les 3, 10 et 17 octobre. Lecture à voix haute et jeu les 21 et 28 novembre. Restitution et lecture le 30 novembre.

Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors (65 ans et plus) par le CCAS, il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités-seniors, 47, rue Hoche. Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse le **15 octobre**. Au-delà de cette date, vous serez positionné sur liste d'attente.

Du 5 au 7 décembre

Fête des Lumières à Lyon (3 jours-2 nuits)

Date limite d'inscription le **20 septembre**.
Hôtel Ibis en chambre double en demi-pension (petit déjeuner et dîner). Transport en car.
Coût réel du week-end: **510 €**.
Tranches et participations:
Inférieur à 900 €: 90 €. De 901 à 1000 €: 95 €.
De 1001 à 1100 €: 135 €. De 1101 à 1200 €: 195 €.
De 1201 à 1300 €: 235 €. De 1301 à 1400 €: 270 €.
De 1401 à 1500 €: 335 €. Supérieur à 1500 €: 430 €.

Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

Mercredi 5 juin

DRUMMING XXL - Festival des rencontres chorégraphiques à la MC93

Une pièce phare de la compagnie Rosas et un monument de la danse contemporaine interprétée avec soixante-deux jeunes danseuses et danseurs rythmés de percussions et de danses.
19h devant la pizzeria La Casa Di Anna. 5 €. Places limitées.

Mercredi 5 juin

Musée de la Marine (Paris 16°)

Nous vous proposons une visite guidée dont la thématique est *Au fil des mots*.
13h devant le guichet du métro Gallieni. 5 €.
Prévoir titre de transport.



Jeudi 13 juin

Journée à Gerberoy (Oise)

Visite d'un atelier de vannerie. Balade guidée qui vous emmènera à la découverte d'un des plus beaux villages de France avec ses ruelles pavées, ses maisons à colombages, ornées de fleurs en saison.
7h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.
Repas libre à votre charge (pique-nique conseillé, restaurants gastronomiques sur place).

Jeudi 27 juin

Cueillette à la Ferme de Gally (Yvelines)

La cueillette a ouvert ses champs depuis 1983. 60 hectares de productions maraîchères, horticoles et arboricoles sont cultivés selon les principes de l'agriculture raisonnée.
13h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna.
5 € + le montant de votre récolte à régler sur place.

Jeudi 4 juillet

Cité internationale de la langue française (Aisne)

Lieu culturel et de vie entièrement dédié à la langue française et aux cultures francophones, au cœur du château de Villers-Cotterêts.
8h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.
Repas libre à votre charge.

Jeudi 11 juillet

Bowling ou balade à Joinville-le-Pont (Val-de-Marne)

Après-midi de détente avec une partie de bowling ou bien une petite balade sur les bords de Marne.
13h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna.
Bowling: 8 €. Balade: 5 €.

Vendredi 19 juillet

Journée à Boulogne-sur-Mer (Pas-de-Calais)

Le Château-musée du XIII^e siècle entouré de remparts, le beffroi inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, la basilique et sa crypte. Visite du Centre national de la Mer, Nausicaä.
6h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.
Repas libre à votre charge

Jeudi 25 juillet

Canal de Briare, croisière commentée (Loiret)

Découverte d'une des plus anciennes écluses de France, construite sous Henri IV et son incontournable pont-canal.
7h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.
Repas libre à votre charge.

Vendredi 2 août

Hortillonnages d'Amiens (Somme)

Les Hortillonnages d'Amiens existaient depuis l'Antiquité. Façonné par des générations de maraîchers appelés les hortillons, paysage unique en France.

6h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.

Repas libre à votre charge.

Vendredi 14 août

Journée libre à Cabourg (Calvados)

Cabourg est surnommée Reine de la Côte Fleurie grâce à ses villas de style Belle époque. Balade Marcel Proust, visiter les jardins du Casino, la villa du Temps Retrouvé, etc.

6h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.

Repas libre à votre charge.

Jeudi 22 août

Centre abbé Pierre d'Esteville (Seine-Maritime)

Lieu de mémoire de l'abbé Pierre est un vaste espace d'exposition, présentant de façon moderne la vie, le message et l'œuvre de celui qui a été la personnalité préférée des français pendant de nombreuses années.

6h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.

Repas libre à votre charge.

Vendredi 30 août

Parc d'Isle à Saint-Quentin-en-Yvelines (Aisne)

Mini-golf (3 €), plage, pédalos (6 €, 4 personnes), ferme pédagogique, balade en bacôte-bateau (5 €), restauration,

pique-nique. Si vous le désirez, vous pouvez vous rendre à Saint-Quentin-en-Yvelines avec la navette gratuite.

9h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.

Repas libre à votre charge.

Jeudi 5 septembre

Expo : L'Égypte des pharaons - Les Orientalistes (Paris 11^e)

Atelier des Lumières. Ancienne fonderie datant de 1835, a été créé un centre d'art numérique en 2018 qui présente des expositions digitales, immersives et contemporaines.

13h15 devant le guichet du métro Gallieni.

5 €. Prévoir titre de transport.

Jeudi 12 septembre

Familistère de Guise (Aisne)

Fondé dans la petite ville de Guise, au XIX^e siècle, par l'industriel Jean-Baptiste André Godin, le familistère se voulait être une ville ouvrière modèle.

7h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 10 €.

Repas libre à votre charge.

Jeudi 19 septembre

Jardin des serres d'Auteuil (Paris 16^e)

Le jardin des serres d'Auteuil réunit tout à la fois l'élégance d'un jardin régulier, le charme d'une architecture de la fin du XIX^e siècle, l'exotisme des plantes tropicales originaires de pays lointains et la richesse végétale d'un jardin botanique.

13h15 devant la pizzeria La Casa Di Anna. 5 €.

Les après-midi détente

6 juin

La dictée

Proposée par Pierrette et Mireille.

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre. Inscription obligatoire.



7 juin, 5 juillet, 23 août et 20 septembre

Scrabble géant

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

12 et 26 juin, 4 et 25 septembre

Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.

14h au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

14 juin, 23 juillet, 21 août et 6 septembre

Tarot

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

20 juin

Loto

14h15 au centre Paul-Coudert.

5 €. Inscription obligatoire.

26 juin, 31 juillet, 7 août et 25 septembre

Poker

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

16 juillet

Mölkky

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

26 juillet et 29 août

Belote

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

13 août

Pétanque

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

Les mercredis et jeudis

Après-midi jeux de société

Échecs, belote, Rummikub, tarot, etc.

Entrée libre

14h30, tous les jours de la semaine

Initiation aux échecs avec Guy

Renseignement auprès de Guy

au centre Paul-Coudert.

Conférences

Université Populaire de Bagnole (UNIPOP)

17 juin: Évolution des codes vestimentaires - Accessoires de mode.

16 septembre: Comment réussir professionnellement sans diplôme?

Rdv à 9h30 au centre Paul-Coudert.

Conférence à 10h. Gratuit. Inscription obligatoire.

Partage des savoirs

3, 10, 17 et 24 juin - 2, 9, 16, 23 et 30 septembre (sauf juillet/août)

Marqueterie

Assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.

Animée par Nathalie.

14h30 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.



4 et 18 juin - 10 et 24 septembre (sauf juillet/août)

Cours de japonais

Initiation à la langue et à la calligraphie japonaise.

Animé par Nathalie.

14h30 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

5, 12, 19 et 26 juin (sauf de juillet à octobre)

Danse en ligne

La danse en ligne est une séquence de pas répétée à l'identique par des danseurs sur tous styles musicaux.

Animée par Micheline.

15h au centre Paul-Coudert.

Entrée libre. Inscription obligatoire.

Mercredi 25 septembre

Atelier culinaire repas antillais

Proposé par Marie-Chantal.

Atelier réservé aux personnes n'ayant pas fait le précédent atelier.

9h15 au centre Paul-Coudert. 10 €.

Inscription obligatoire.

Sports loisirs

Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports

Inscription : 06 32 05 33 91.

Rendez-vous à 9h en bas des marches de la piscine municipale.

7 juin: parc de La Courneuve

14 juin: forêt de Bondy

21 juin: parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne

24 juin: randonnée intergénérationnelle avec une classe de CP au parc de La Courneuve

3 juillet: pique-nique et tournoi de pétanque



Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)

Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre Paul-Coudert.

Tous les mardis

Scrabble

Avec Jacqueline.

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

28 juin et 27 septembre

Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.

14h30 au centre Paul-Coudert. 2 €.



Mardi 4 juin

Chartres

Visite d'une étonnante maisonnette décorée de morceaux de verre et porcelaine du sol au plafond en passant par les meubles. Déjeuner au restaurant. Après-midi découverte en petit train de la cité médiévale de Chartres suivie d'une visite guidée de la cathédrale.

7h45 devant la pizzeria La Casa Di Anna.

60 € (possibilité de payer en plusieurs fois).

Fermeture de notre permanence pendant les mois de juillet et août. Reprise de la permanence le jeudi 5 septembre. Excellentes vacances à toutes et à tous!