

# Agenda seniors

Du 1<sup>er</sup> février  
au 31 mai 2026

## Inscriptions aux activités :

à partir du 14 janvier, de 9h30  
à 11h30 et de 14h à 17h

- **Lors de la première inscription:** présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- **Aucune réservation et inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.**
- **Règlement obligatoire à l'inscription** par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, présentation d'un certificat médical.
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

**Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.** Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1<sup>er</sup> jour des inscriptions).

**Présentation: lundi 9 février à 10h30 au centre Paul-Coudert**

**Martigues** – Du 21 au 28 juin – 8 jours, 7 nuits en pension complète

Tranches €	Moins de 900	901 à 1000	1001 à 1100	1101 à 1200	1201 à 1300	1301 à 1400	1401 à 1500	Sup à 1501
Participations	145€	180€	225€	370€	440€	510€	590€	640€

**Prague** – Du 15 au 17 septembre – 3 jours, 2 nuits en demi-pension

Tranches €	Moins de 900	901 à 1000	1001 à 1100	1101 à 1200	1201 à 1300	1301 à 1400	1401 à 1500	Sup à 1501
Participations	90€	110€	150€	225€	265€	310€	355€	390€

Participation: selon quotient (déclaration 2025). Inscriptions au centre Paul-Coudert

**Vendredi 6 mars 2026**

**Goûter-spectacle: L'Amour en 5 leçons**

14h15 au centre Paul-Coudert. 12 €. Inscription obligatoire.

**Projet Synergie Théâtre**

Présentation février/mars. Réalisation mars/juin.

Inscription à l'accueil du centre Paul-Coudert.

**Date de présentation (en attente)**

**Ateliers de prévention**

**13, 20 et 27 avril, 4, 11, 18 et 26 mai, 1<sup>er</sup>, 8 et 15 juin**

**Atelier Numérique et Bien sur internet**

10h à 12h. Gratuit. Inscription obligatoire.

Date de présentation et inscription le 2 mars à 10h30.

**12 février, 19 mars, 16 avril et 21 mai**

**Atelier Musique du Monde** Médiathèque

Ateliers ludiques et interactifs autour de la musique.

10h-12h au centre Paul-Coudert. Gratuit. Inscription obligatoire.

**18 février, 25 mars, 8 avril et 13 mai**

**Atelier pâtisserie** Avec Aziza Gonon.

14h-17h à la Maison du Parc Jean-Moulin/Les Guilands. 5 €.

L'Agenda seniors (juin-septembre) sera disponible au centre Paul-Coudert dès le 6 mai. Inscription dès le 13 mai.

**Centre Paul-Coudert**

Du lundi au vendredi:  
9h à 12h et 13h30 à 17h30  
47, rue Hoche – Bagnolet

- **Les bon plans dernières minutes: théâtre, musique, spectacle...**  
sont à consulter au centre Paul-Coudert

01 49 93 66 90

isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr



## Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

**Jeudi 11 février**

### **Donjon et Sainte Chapelle du château de Vincennes (Val-de-Marne)**

Le château de Vincennes vous invite à un voyage fascinant au cœur du Moyen Âge. Son donjon, l'un des plus hauts d'Europe, et imaginez la vie des rois et chevaliers qui y vécurent. La Sainte Chapelle, joyau gothique baigné de lumière et de couleurs. Une visite qui allie histoire, beauté et émotion pour remonter le temps.

13h15 devant l'arrêt de bus 318 à Gallieni en direction de Vincennes. 5 €. Prévoir titre de transport.

**Jeudi 19 février**

### **Centre d'Exposition : Enfants en justice du XIX<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècles (Essonne)**

Il s'agit de montrer la mise en place de cette justice spécifique pour les mineurs, de décrire les différentes institutions qui ont pris en charge les enfants (prisons, maisons de correction, internats, suivi éducatif en milieu ouvert), de rappeler les grandes lois fondatrices et les personnages importants de cette histoire.

10h45 devant La Poste. 5 €. Prévoir d'apporter son pique-nique (pas de restaurant sur place).

**Vendredi 20 février**

### **Bibliothèque nationale de France BnF (Paris 2<sup>e</sup>)**

Visite guidée *Métiers du site Richelieu*.

Découvrez le berceau historique de la BnF et voyagez à travers plusieurs siècles d'architecture et d'histoire culturelle française grâce à une déambulation dans l'ancien palais du cardinal Mazarin, de la cour d'honneur au musée en passant par la salle Ovale.

9h sur le quai du métro Gallieni. 5 €.  
Prévoir titre de transport.

**Jeudi 12 mars**

### **Musée de la Nacre et de la ville de Méru (L'Oise)**

Matin: au cœur d'une usine du 19<sup>e</sup> siècle, laissez-vous transporter à la découverte d'un artisanat local unique! Votre guide vous fera voyager au temps des boutonniers et tabletiers qui travaillaient la nacre et les matières semi-précieuses. L'après-midi: à travers un parcours urbain vous partez à la découverte des trésors du centre-ville: sites historiques, usines à boutons, maisons de patrons et maisons ouvrières. Une véritable immersion dans le passé vous attend!

8h30 devant La Poste. 12 €. Déjeuner libre à votre charge.

**Vendredi 27 mars**

### **Rosa Bonheur, château et musée**

Lieu historique, demeure et atelier de la célèbre peintre animalière. Elle acquit ce château grâce à la vente de son tableau, *Le Marché aux chevaux*, en 1859.

13h15 devant La Poste. 8 €.

**Jeudi 2 avril**

### **Visite guidée de Pierrefonds (L'Oise)**

Arrivée: temps libre et déjeuner. Après-midi: perché au cœur de la forêt de Compiègne, le château impressionne par sa silhouette de forteresse sortie d'un conte médiéval. Construit à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle par Louis d'Orléans.

7h45 devant La Poste. 12 €. Repas libre à votre charge.

**Mardi 14 avril**

### **Ferme d'Écancourt (Val-d'Oise)**

Dans ce havre de paix entouré de nature découvrez en toute liberté vaches, moutons, chèvres, chevaux, lapins, poules, oies et canards qui attendent vos caresses.

13h15 Devant La Poste. 8 €.

**Jeudi 23 avril**

### **Rencontres internationales de cerfs-volants à Berck-sur-Mer (Pas-de-Calais)**

Le festival accueille des équipages venus du monde entier. Pendant une dizaine de jours, la plage se transforme en un immense terrain de jeu et le ciel se remplit de formes et de couleurs: animaux géants, créations artistiques et figures acrobatiques flottent au-dessus de la plage.

6h45 devant La Poste. 12 €. Déjeuner libre à votre charge.

**Jeudi 7 mai**

### **Visite guidée d'Auxerre et de l'Abbaye Saint-Germain (Yonne)**

Arrivée: temps libre et déjeuner. Après-midi: visite d'Auxerre, joyau de la Bourgogne. Flânez dans les ruelles pittoresques où les maisons à pans de bois et monuments historiques racontent des siècles d'histoire.

6h45 devant La Poste. 12 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 28 mai**

### **Abbaye de Royaumont (Val-d'Oise)**

Poussez la porte d'un lieu chargé d'histoire et de sérénité, où chaque pierre raconte un passé millénaire et chaque détour invite à la contemplation. Entourée de magnifiques jardins et d'un paysage paisible, cette bâtie d'architecture cistercienne, offre un havre de paix.

13h15 devant La Poste. 8 €.

## Goûter-spectacle

**Dans le cadre de la Journée internationale des droits des Femmes**

**Vendredi 6 mars**

### **Spectacle : L'Amour en 5 leçons**

Clown-théâtre créé et interprété par Catherine Midy.

Odette Cotillon remplace au pied levé, la conférencière tétonnée par le trac. Munie de quelques notes qu'elle trouve sur le bureau, Odette se lance dans une conférence improvisée. Très vite, Odette s'éloigne de l'approche universitaire pour nous livrer une conférence jubilatoire, à la fois légère et profonde.

14h15 au centre Paul-Coudert. 12 €. Inscription obligatoire.

## Après-midi détente

**14h30, tous les jours de la semaine**

### Initiation aux échecs

Renseignement auprès de Guy au centre Paul-Coudert.

**11 février, 11 mars, 15 avril et 6 mai**

### Poker

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**13 février, 20 mars, 3 avril et 22 mai**

### Scrabble géant

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre

**4 et 18 février, 4 et 18 mars, 1<sup>er</sup> et 15 avril, 6 et 20 mai**

### Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**19 mars et 9 avril**

### La Dictée

Vous êtes invités à la dictée proposée par Pierrette et

Mireille. Surtout n'oubliez pas d'apporter votre stylo.

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre. Inscription

obligatoire.

**20 mai**

### Tournoi de crapette avec un jeu de tarot

14h au centre Paul-Coudert.

## Conférences

### Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)

**16 février: Les évolutions du secteur minier et ses répercussions géopolitiques par Michel Chiodi.**

**9 ou 16 mars: Les téléconsultations médicales.**

**23 ou 30 mars: Le métier d'Archéologue par Alberto Cornejo.**

9h30 au centre Paul-Coudert. Conférence à 10h. Gratuit.

Inscription obligatoire.

**Samedi 11 avril**

### Lilly Bécot

Concert chansons/poésies

Auteure-compositrice-interprète et scénariste, Lilly Bécot propose des mélodies enveloppantes et des mots délicats. Un regard sur l'humain, mêlant poésie et autodérision.

17h à la Médiathèque.

**Mercredi 6 mai**

### Sorcières / Kimpa Vita

Danse. Création 2024. DeLaVallet Bidiefono. 1h.

Figure iconique du continent africain, à la fois prophétesse et résistante, surnommée la Jeanne d'Arc congolaise.

18h30 devant La Poste. 6€. Inscription obligatoire.

**Vendredi 22 mai**

### Badke (remix)

Danse. Création 2025. Rencontre chorégraphique à la MC93.

Ata Khatab et Amir Sabra. 1h.

18h30 devant La Poste. 6€. Inscription obligatoire.

Transport en minibus.

**Au Théâtre L'Échangeur**

**Mercredi 4 février à 14h15**

### Frida Kahlo – Un portrait musical

Théâtre. Musique. Création 2025. Texte de Clara Chaballer, Céline Laly et Ezequiel Spucchés. 1h. Explore la vie et l'œuvre de l'artiste mexicaine et esquisse un portrait sensible où l'art et la vie s'entrelacent, exprimant autant les blessures que les joies, la douleur et l'appétit de vivre. 8€. Inscription obligatoire.

**Vendredi 17 avril à 14h15**

### Within A thousand Suns

Danse. Création 2017. Chorégraphie d'Oktawia Scibior et Samory Ba. 45 min. Duo chorégraphique développé au cours de quatre années d'expérimentations radicales avec des rollers et béquilles.

8€. Inscription obligatoire.

**Jeudi 21 mai à 14h15**

### Princesse de pierre + Rouge dents

Théâtre. Texte: Pauline Peyrade. Mise en scène: Mohand Azzoug. 1h10. Princesse de pierre est le récit d'Élöise et de son combat intérieur contre le harcèlement, Rouge dents celui de Gwladys, en lutte avec les injonctions du féminin contemporain.

8€. Inscription obligatoire.

## Spectacles

Pour les spectacles à la MC93, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous

**Jeudi 12 février**

### Fajar ou l'odyssée de l'homme qui rêvait d'être poète

Théâtre, musique, cinéma. Reprise création 2024.

Adama Diop, chorégraphe. 2h40.

Malal vit entre rêve et réalité, écrit des vers et s'éprend d'une figure fantasmagorique nommée Marianne.

13h sur le quai du métro Gallieni. 6€. Inscription obligatoire. Prévoir titre de transport.

**Mercredi 18 mars**

### Hêtres & Phasmes

Cirque/danse. Création 2015 et 2017. Fanny Soriano. 1h.

Aux envolées de Hêtre, corps à corps entre une acrobate et une branche en suspension, répondent les métamorphoses ancrées au sol du duo de Phasmes.

13h30 sur le quai du métro Gallieni. 6€.

Inscription obligatoire. Prévoir titre de transport.

**Mardi 31 mars**

### La Finta Giardiniera

Opéra. Création à la MC93 avec les artistes en résidence de l'Académie de l'Opéra national de Paris. 2h50.

En italien surtitré. Sandrina, marquise déguisée en jardinière, tente d'échapper à son passé tumultueux d'amante. Âgé de 18 ans seulement, Mozart compose *La Finta Giardiniera* en 1775 pour le Carnaval de Munich, mais derrière l'intrigue comique se dessine un portrait subtil des passions humaines. 13h sur le quai du métro Gallieni. 6€.

Inscription obligatoire. Titre de transport.

**Vendredi 10 avril**

### Witch Hunting

Danse. Création 2025. Rencontre chorégraphique au théâtre de la Bergerie. 1h.

18h30 devant La Poste. 6€. Inscription obligatoire.

# Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

## Tous les lundis

### Marqueterie

Animée par Nathalie.

Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.  
14h30 au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre.

## Tous les mardis

2 niveaux en alternance 1 mardi sur 2

### Cours de japonais

Animé par Nathalie.

Initiation à la langue et à la calligraphie japonaise.  
14h30 au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre.



## Tous les mercredis

### Reprise le 4 novembre

### Danse en ligne

Animée par Micheline.

La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.  
15h au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre. Inscription obligatoire.

# Sports loisirs

## Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports

Inscription: 06 32 05 33 91.

Rendez-vous à 9h en bas des marches de la piscine des Malassis.

**06/02:** parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois

**13/02:** forêt de Bondy

**20/02:** parc départemental Jean-Moulin/Les Guilands

**06/03:** parc de La Courneuve

**13/03:** parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne

**20/03:** parc forestier de la Poudrerie à Sevran

**24/03 de 9h à 16h30:** parc départemental de la Haute-Île.

Prévoir son pique-nique

**27/03:** parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois

**03/04:** forêt de Bondy

**10/04:** parc de La Courneuve

**17/04:** parc départemental Jean-Moulin/Les Guilands

**27/04:** forêt de Notre-Dame (94)

**18/05:** Houlgate (14)

# Activités de l'ARB

## (Association des retraités de Bagnolet)

Permanence uniquement le jeudi matin de 10h à 12h au centre Paul-Coudert.

### Vendredi 23 janvier

#### Apéritif – Jeu de boules

Venez prendre un apéritif avec charcuterie, participer à une compétition de boules (pétanque). L'équipe gagnante remportera un prix.

10h30 sur le quai du métro Gallieni. 15 €.

### Lundi 26 janvier

#### Musée Maillol – Geluck expose le chat

Profitez d'une exposition unique qui vous fera découvrir le parcours inattendu d'un gamin qui comprend très jeune sa faculté à faire rire les autres par ses dessins d'humour noir et décalé.

13h sur le quai du métro Gallieni. 19 €.

### Samedi 7 février

#### Bibliothèque Forney

Dans le cadre de la commémoration du centenaire de l'exposition internationale des arts décoratifs et industriels modernes, la bibliothèque présente une exposition sur les ateliers d'art de quatre grands magasins.

13h à l'arrêt du bus 76 à Gallieni direction Paris. 5 €.

### Mardi 17 février

#### Crêpes party

Venez déguster les crêpes faites par les petites mains de l'ARB. Nous passerons tous ensemble devant une coupe de pétillant, un agréable moment sur la piste de danse avec notre musicien Christophe.

14h30 au centre Paul-Coudert. 8 €.

### Samedi 7 mars

#### Les Galeries Lafayette

Avant l'ouverture, découvrons de nombreuses anecdotes et faits historiques qui rendent l'expérience captivante, accédons aux coulisses et aux archives, sans oublier la coupole « d'art nouveau » de 1912.

8h15 sur le quai du métro Gallieni. 18 €.

### Mercredi 25 mars

#### Restaurant Bofinger

Disons au revoir à l'hiver, installons-nous sur les banquettes de la plus ancienne brasserie Alsacienne de Paris. Dans un décor style art déco dégustons une bonne choucroute. 11h30 devant l'arrêt de bus 76 à Gallieni en direction de Paris. 38 €.

## Tous les mardis

### Scrabble

Avec Jacqueline.

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

### 27 février, 27 mars, 24 avril et 29 mai

#### Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.

14h30 au centre Paul-Coudert. 2 €.