

Novembre 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Ecoresponsable



	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	lundi 17	mardi 18
Entrée	Pomelo	Lentilles et vinaigrette 🥗💡	Carottes râpées 🥕👤 vinaigrette 🥗💡	Maïs et vinaigrette 🥗💡	Chou rouge 🥬👤*	Salade verte et vinaigrette 🥗💡	FERIE	Sauté de bœuf 🥩🍷 façon paprika 🥗💡 ou lentilles à la tomate 🥗💡	Tartinable lentilles corail carottes et cumin 🥗	Carottes râpées 🥕👤*	Maïs et vinaigrette 🥗💡	Salade verte croûtons et vinaigrette 🥗💡
Plat principal	Lasagnes de légumes	Omelette nature 🍳🍷	Filet de poisson sauce curry 🥗💡 ou Pavé de blé fromage épinards	Escalope de volaille 🍗🍷 sauce barbecue 🥗💡 ou tempeh de lupin 🥗 sauce barbecue 🥗💡	Emincé de bœuf 🥩🍷 aux haricots rouges 🥗💡 ou haricots rouges sauce cacahuètes 🥗💡	Légumes et pois chiches 🥗💡		Filet de poisson meunière ou Nuggets de blé	Quenelles nature sauce tomate	Emmincé de bœuf 🥩🍷 aux pois carrés 🥗💡 ou boulgour 🥗 aux petits légumes 🥗💡	Ratatouille et pois chiches	
		Ratatouille	Chou fleur béchamel 🥗💡	Haricots verts 🥗💡	Pommes de terre aux épices 🥗💡	Semoule complète 🥗💡		Ecrasé de potiron 🥗💡	Epinards à la crème et pommes de terre 🥗💡	Pâtes semi complètes 🥗💡	Carottes 🥗💡	Blé 🥗💡
Fromage Laitage	Camembert 🥛*	Gouda	Semoule au lait	Petit suisse nature 🥛*	Moelleux au chocolat et crème anglaise	Emmental 🥛*	Brie	Edam	Yaourt aromatisé à la banane 🥗👤	Comté 🧀*	Fromage blanc aromatisé	
Dessert	Purée de pommes bananes 🥗	Fruit 🥗*		Banane	Banane	Purée de pommes fraises	Fruit	Fruit 🥗*				

	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Entrée	Chou blanc et vinaigrette	Carottes râpées	Soupe de légumes		Salade verte et vinaigrette	Jardin de le Reine de coeur	Taboulé	Endives et vinaigrette
Plat principal	Omelette nature	Escalope de porc sauce moutarde ou tempeh de lupin à la moutarde	Brandade de poisson ou Lasagnes de légumes	Pané au fromage	Sauté de bœuf aux olives ou dhal de lentilles corail	Ragoût du chapelier fou à la volaille ou à l'égrené	Filet de poisson sauce waterzoi ou Omelette nature	Pommes de terre et patate douce au fromage façon gratin
Fromage Laitage	Petits pois	Lentilles		Haricots verts et flageolets	Pommes de terre vapeur	Riz du Lapin blanc en retard	Petits pois	
Dessert	Fromage coque rouge	Mimolette	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature	Emmental	Verchicors	Fromage fondu
	Gâteau au chocolat et haricots rouges	Crème dessert au chocolat	Fruit	Fruit		Le cookie d'Alice	Fruit	Purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant ce QR code.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

@tables_communes

* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

