

# Agenda seniors

Du 1<sup>er</sup> juin  
au 30 septembre 2025

## Inscriptions aux activités :

à partir du 14 mai 2025  
de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- Lors de la première inscription : présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- Aucune réservation et inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- Règlement obligatoire à l'inscription par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, **présentation d'un certificat médical.**
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

**Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.** Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1<sup>er</sup> jour des inscriptions).

## Plan canicule

Chaque année, anticipant les épisodes climatiques difficiles, le Centre communal d'action sociale de Bagnolet réactive son plan canicule. Ce plan est destiné à vous informer et à mettre en place des actions permettant de protéger les personnes à risque en cas de fortes chaleurs.

**Pour tout renseignement contacter le 01 49 93 60 36.**

Le centre Paul-Coudert est équipé d'une climatisation et d'une fontaine d'eau fraîche, vous aurez la possibilité de venir vous rafraîchir en cas de fortes chaleurs.

## Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors par le CCAS aux personnes à partir de 65 ans. Il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités/seniors, 47, rue Hoche – 93170 Bagnolet.

Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse le 15 octobre 2025.

## Vendredi 20 juin

### Les Trababab « Les cancons »

D'après Goldoni - Mise en scène par Claudie Amand. Checca doit épouser Fortunato mais un ragot lâché dans le plus grand secret : « Fortunato a une autre épouse à Naples ! » se propage très vite... Il sème le trouble et la discorde, et brise le projet de mariage. La modernité de cette pièce qui montre à l'œuvre la puissance dévastatrice d'un cancon, est évidente. Ne sommes-nous pas, et plus que jamais, grâce à la multiplication des médias et des réseaux sociaux, dans une société où le potin est roi ?

*« L'essence même de la nation vénitienne est l'allégresse, et l'essence même de la langue vénitienne est la plaisanterie ».*

Théâtre des Malassis : rue Julian-Grimau.

19h45 – Entrée gratuite sur inscription obligatoire.

## L'Agenda seniors octobre à janvier 2025

Disponible au centre Paul-Coudert à partir du 10 septembre.  
Inscription à partir du 17 septembre 2025.

**Centre Paul-Coudert**  
Du lundi au vendredi :  
9h à 12h et 13h30 à 17h30  
47, rue Hoche – Bagnolet

Horaires d'été du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2025  
Fermeture le matin – Après-midi de 13h30 à 17h30

Renseignements : 01 49 93 66 90  
Email : isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr

  
**Bagnolet**

**Lundi 23 juin**

### **Chorale**

Atelier chant dirigé par Martine

Au lendemain de la fête de la Musique, Martine nous invite à venir écouter le travail de l'année des seniors du centre Paul-Coudert dans un répertoire de chansons françaises.

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée gratuite sur inscription obligatoire.

**Mercredi 9 juillet**

### **Déjeuner participatif**

Suivi d'un après-midi dansant en compagnie d'un DJ.

Depuis maintenant trois ans, nous démarrons l'été en organisant un déjeuner participatif au centre Paul-Coudert.

Ce déjeuner est préparé avec la complicité d'Aziza (professionnelle) et d'un groupe de 10 seniors. Ils vont nous préparer un « mafé » que nous partagerons tous ensemble. Le mafé ou maffé est un ragoût de bœuf ou d'agneau accompagné d'une sauce à base d'arachides et tomates, il est servi avec du riz blanc. Plat originaire du Mali, et consommé dans toute l'Afrique subsaharienne: Côte d'Ivoire, Sénégal, Bénin, Congo, Burkina, Nigéria...

À l'issue de ce repas, vous serez tous conviés (sans exception) à participer au débarrassage, à la vaisselle, au rangement et nettoyage de la salle.

12h au centre Paul-Coudert. Participation: 15 €

**Mardi 29 juillet**

### **Pique-nique – Mölkky et badminton**

Nous vous invitons à un pique-nique suivi de jeux de société comme le Mölkky et le badminton. Ce sera l'occasion de se déconnecter du quotidien et de profiter des plaisirs simples de la vie.



11h devant la Maison du parc départemental Jean-Moulin/ Les Guilands.

Prévoir son pique-nique. Gratuit sur inscription.

**Vendredi 26 septembre**

### **Karaoké dansant et apéro**

Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable de karaoké animé d'un DJ. Nous allons chanter à tue-tête, danser sur les tubes de toujours. Nous allons peut-être découvrir des talents cachés. Le tout accompagné d'un d'apéro pour vous donner l'énergie nécessaire pour briller sur scène.

À bientôt pour une soirée de folie.

16h45 au centre Paul-Coudert. 10 €.

**Les 4 juin et 10 septembre**

### **Atelier pâtisserie**

Avec Aziza Gonon

Nous vous proposons un atelier pâtisserie encadré par une professionnelle.

De 14h à 17h à la Maison du parc départemental Jean-Moulin/Les Guilands.

Séance de 3h: 5 €



## **Les ateliers de prévention**

**Lundi 30 juin**

### **Atelier « Numérique « Bien sur Internet » »**

En partenariat avec le Prévention retraite Île-de-France (PRIF) et l'association Espace 19 Numérique.

Présentation de l'atelier.

10h au centre Paul-Coudert. Gratuit, inscription obligatoire.

### **Dates des ateliers**

**Les lundis du 1<sup>er</sup> septembre au 3 novembre 2025**

L'atelier vous permet: d'apprendre les bases du fonctionnement d'un ordinateur, tablette ou smartphone. De vous informer sur les usages d'Internet et de naviguer. De communiquer avec vos proches par mail et faire des démarches administratives. Il vous sera donné des conseils et astuces pour vous familiariser avec vos outils numériques.

De 10h à 12h au centre Paul-Coudert.

### **Atelier « Bien être »**

### **Atelier « Nutrition »**

### **Atelier « Petit papier »**

*Sous réserve.*

Se renseigner début septembre auprès du centre Paul-Coudert.

**Les 26 juin, 24 juillet et 4 septembre**

### **Atelier « Musique du Monde »**

En collaboration avec la Médiathèque « Venez participer à des ateliers ludiques et interactifs autour de la musique et du cinéma proposés par l'équipe de la Médiathèque ». 1 séance par mois.

10h au centre Paul-Coudert.

Entrée gratuite sur inscription obligatoire.

**Les bon plans dernières minutes: théâtre, musique, spectacle... sont à consulter au centre Paul-Coudert**

## Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

**Jeudi 5 juin**

### **Journée à Pont-Audemer avec visite de la ville (L'Eure)**

Construite entre deux bras de la Risle et surnommée aujourd'hui la «Petite Venise normande», Pont-Audemer a gardé ce charme très particulier, mélange de ruisseaux, demeures bourgeoises, maisons à colombages et bâtisses normandes. Vous irez lors de cette visite guidée à la rencontre du reflet des façades et de la lumière dans l'eau qui s'écoule paisiblement dans les canaux, enjambés par des petits ponts de pierre.

7h15 devant la Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 12 juin**

### **Visite du Domaine Jean-Claude Brialy (Seine-et-Marne)**

Le Domaine de Jean-Claude Brialy, situé à Monthyon en Seine-et-Marne, est une propriété historique et culturelle qui reflète l'univers du célèbre acteur de la Nouvelle Vague. Acquis en 1959, ce château du XIX<sup>e</sup> siècle a été un lieu de rencontre pour des personnalités comme Romy Schneider, François Truffaut et Barbara. Vous pourrez y découvrir ses pièces emblématiques comme le salon Barbara ou la salle à manger, le parc paysager avec ses roseaies et allées de tilleuls, le théâtre: «*Les Petits Bouffes*», et une salle d'exposition dédiée aux passions de Brialy. Ce lieu unique, a été légué à la ville de Meaux en 2007.

8h15 devant La Poste. 5 € (pour les personnes n'ayant pas effectué la sortie la 1<sup>re</sup> fois).



### **Jeudi 26 juin Balade commentée à Montmartre (Paris)**

Montmartre charmant petit village au cœur de Paris où vous pourrez y découvrir ses incontournables comme: le Mur des «*Je t'aime*», le Bateau

Lavoir, le Moulin de la Galette, la place du Tertre et ses peintres, Le Sacré Cœur avec sa vue imprenable sur la ville sans oublier ses ruelles pittoresques et cafés charmants.

13h15 sur le quai du métro Gallieni. 5 € + titre de transport.

**Jeudi 3 juillet**

### **Journée au zoo de Thoiry (Yvelines)**

Place aux senteurs de la brousse, à la découverte du monde animal et ses troupeaux sauvages. Cette visite guidée longue de 8 km s'effectuera à bord de votre car. Après cela, vous pourrez accéder librement au parc animalier pour le reste de la journée

8h15 devant La Poste. 20 €. Repas libre à votre charge. Sur place aires de pique-nique et point de restauration.

**Vendredi 11 juillet**

### **Journée en toute liberté à Courseulles-sur-mer (Calvados)**

Courseulles-sur-Mer, petite ville normande dont l'évolution s'est faite au gré du temps des aléas économiques et

grâce entre autres, à la présence de son port. Vous pourrez y découvrir au gré de vos envies, son musée d'objets de tradition populaire. Le centre Juno Beach: lieu de mémoire de la Seconde Guerre mondiale mondiale ainsi que tout le long de la plage: la Stèle de Gaulle, la Stèle de la Combattante, Monument Winnipeg, Le Char Bold, La Croix de Lorraine. Ses parcs: Le Chant aux Oiseaux et le parc de l'Édit. L'Église St-Germain. Le port de plaisance et de pêche, vente de poisson tous les jours. Le marché: vendredi. Et bien sûr, sa plage.

6h45 devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 17 juillet**

### **Cueillette de la Grange à Courbet (Seine-et-Marne)**

La cueillette de la Grange est située au cœur de la Brie et a ouvert en 1987. Ce grand jardin de 35 hectares vous permettra tout à loisir de cueillir vos fruits et légumes frais de saison.

12h45 devant La Poste. 5 €. Le montant de votre récolte à régler sur place.

**Vendredi 25 juillet**

### **Journée en toute liberté à Stella plage (Pas-de-Calais)**

Stella-Plage est une station balnéaire française, appartenant à la commune de Cucq. Elle est située sur la Côte d'Opale, dans le département du Pas-de-Calais. Elle est caractérisée par une très grande plage de sable fin.

Stella plage possède de nombreuses réalisations de villas inscrites au patrimoine architectural du ministère de la Culture. Elle fut totalement détruite pendant la Seconde Guerre mondiale (seule 2 maisons sont restées intactes).

6h45 devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Vendredi 8 août**

### **Journée en toute liberté à Trouville-sur-Mer (Calvados)**

Trouville-sur-Mer, un joyau de la Côte Fleurie, vous attend avec ses charmes normands. Sa plage et ses cabines colorées. Explorez le circuit des murs peints de Savignac, un voyage artistique le long de la Promenade Savignac. La Villa Montebello, un musée d'Art et d'Histoire. Le Casino Barrière et les Halles aux poissons sont également des incontournables ainsi que l'Hôtel des Roches Noires peint par Claude Monet et fréquenté par Proust et le château d'Aguesseau du XVII<sup>e</sup> siècle situé dans les hauteurs de la ville. Pour une vue imprenable, grimpez les Escaliers du Serpent et admirez la baie de Seine.

6h45 devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Mardi 12 août**

### **Journée champêtre chez Marc près de Coulommiers (Seine-et-Marne)**

Cette journée à la campagne combinera découverte gastronomique, culturelle, et détente.

Le matin à notre arrivée nous retrouverons Marc pour la visite d'une brasserie de bière avec une dégustation bière, spécialités de la région. Nous déjeunerons ensuite chez Marc, cuisine à base de produits locaux et nous poursuivrons par un après-midi de farniente avec des jeux de boules, cartes...

7h45 devant La Poste. 10 € + le prix de votre repas à régler sur place 20 € (entrée, plat, fromage ou dessert, café, boissons non comprises).

**Vendredi 22 août**

### **Journée en toute liberté à Dieppe (Seine-Maritime)**

Imaginez votre journée à Dieppe, où l'histoire et la détente se mêlent en harmonie. Promenade sur la longue plage de galets, la visite du majestueux Château-Musée qui surplombe la mer, et la découverte des trésors artistiques des églises Saint-Jacques et Saint-Rémy. Petite promenade en mer et enfin, le midi savourez les spécialités locales comme les coquilles Saint-Jacques.

6h45 devant la Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Vendredi 29 août**

### **Journée en toute liberté à Berck-sur-Mer (Pas-de-Calais)**

Berck-sur-Mer, station balnéaire idéale pour une journée ensoleillée! Profitez de sa longue plage de sable fin. Dans le centre-ville et admirez les villas du XIX<sup>e</sup> siècle, puis visitez l'église Notre-Dame-des-Sables avec ses rayures rouges et blanches. Découvrez le Musée de France Opale et la Maison du Patrimoine et juste à côté le phare de Berck inscrit aux Monuments Historiques. Le midi dégustez des moules de bouchot.

6h45 devant la Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 11 septembre**

### **Journée à Moret-sur-Loing (Seine-et-Marne)**

Au cours de cette journée vous serez plongés dans l'histoire du XIX<sup>e</sup> siècle des Impressionnistes Renoir, Sisley, Monet, Morisot avec une guide conteuse en costume qui vous fera revivre à travers les petites histoires de la grande

Histoire, les anecdotes et les moments forts, d'hommes et de femmes avec leurs espoirs et leurs engagements.

8h devant La Poste. 10 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 18 septembre**

### **Cueillette à la Ferme de Gally (Yvelines)**

Attendant au parc du château de Versailles, la cueillette de Gally a ouvert ses champs depuis 1983. 60 hectares de productions maraîchères, horticoles et arboricoles sont cultivés selon les principes de l'agriculture raisonnée. Elle propose un large éventail de variétés de fruits et légumes sélectionnés pour leurs qualités gustatives et leur adéquation avec notre terroir.

13h15 devant La Poste. 5 €. Le montant de votre récolte à régler sur place.

**Jeudi 25 septembre**

### **Visite du Musée des Transports Urbains (Seine-et-Marne)**

Le Musée des Transports Urbains, situé à Chelles, est une institution dédiée à l'histoire des transports publics en France. Créé en 1957 par l'Association pour le Musée des Transports Urbains, Interurbains et Ruraux, il abrite une collection exceptionnelle de 133 véhicules, dont 70 sont exposés au public. Cette collection comprend des autobus, trolleybus, tramways, omnibus hippomobiles, et même des voitures du métro parisien datant de 1863 à 1988. Le musée propose également des maquettes, des modèles réduits, des archives, et un simulateur de conduite de métro.

13h15 devant La Poste. 5 €.

## **ENVIE DE CULTURE**

Conférence, théâtre, musique, danse...

### **Conférences UNIPOP**

Université Populaire de Bagnolet

**Lundi 16 juin**

Comment réussir professionnellement sans diplôme? Interruption en juillet et août.

**Lundi 15 septembre**

Comment un fils d'agriculteur a-t-il créé une usine de foie gras?

9h30 au centre Paul-Coudert. Conférence à 10h. Gratuit sur inscription obligatoire.

## **Les après-midi détente**

**Les mercredis et jeudis**

### **Triominos, tarot...**

Après-midi jeux de société: échecs, belote, Rummikub, Entrée libre.

**Tous les jours de la semaine**

### **Initiation aux échecs**

Avec Guy

Se renseigner auprès de Guy au centre Paul-Coudert.

**Les 19 juin et 4 septembre**

### **La dictée**

Proposée par Pierrette et Mireille

14h15 au centre Paul-Coudert.

Entrée libre sur inscription obligatoire.

**Les 6 juin, 18 juillet, 1<sup>er</sup> août et 5 septembre**

### **Scrabble géant**

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre

**Les 4 et 18 juin, 3 et 17 septembre**

Interruption en juillet et août

### **Rire et plume**

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre

**Les 18 juin, 23 juillet, 6 août et 24 septembre**

### **Poker**

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**Lundi 21 juillet**

### **Jeu du Loto**

Après-midi de détente en compagnie de Marie-Chantal, venez tenter votre chance!

14h au centre Paul-Coudert. 5 €.

**Les 31 juillet et 27 août**

### **Belote**

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

## Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et animateurs). Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

### Tous les lundis

Interruption en juillet et août

#### Marqueterie

Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.

Animée par Nathalie.

14h au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.

### Tous les mardis

Interruption en juillet et août

#### Initiation à la langue et calligraphie japonaise

Animée par Nathalie.

14h au centre Paul-Coudert.

Entrée libre.



### Tous les mercredis

Interruption de juillet à octobre

#### Danse en ligne

La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.

Animée par Micheline.

15h au centre Paul-Coudert.

Entrée libre sur inscription obligatoire.

### Tous les jours de la semaine.

#### Initiation aux échecs

14h30.

Renseignements auprès de Guy.

## Sports loisirs

### Randonnées pédestres

En partenariat avec le service des Sports

Inscription obligatoire 06 32 05 33 91.

Rendez-vous à 9h en bas des marches de la Piscine municipale.

06/06 : parc de la Courneuve

13/06 : forêt de Bondy

20/06 : parc des Chanteraines – Villeneuve-la-Garenne

23/06 : randonnée intergénérationnelle classe de CP

27/06 : parc forestier national de la Poudrerie à Sevran

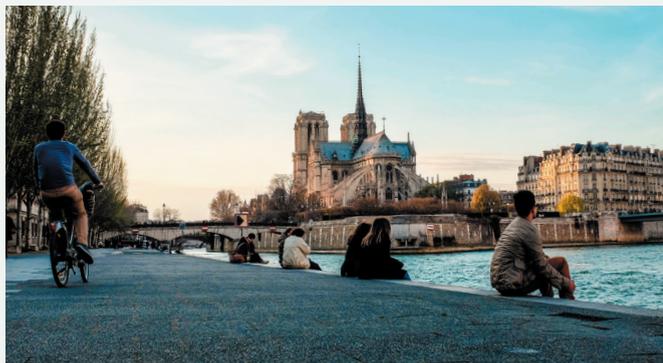
02/07 : pique-nique et pétanque

## Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)

Permanence uniquement le jeudi matin de 10h à 12h

au centre Paul-Coudert.

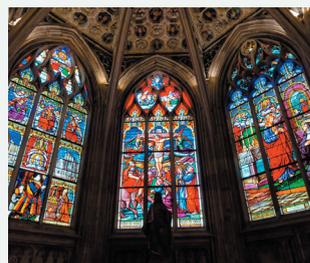


### Mardi 17 juin

#### Balade contée « du côté de l'île de la Cité »

Daniel des « raconteries de Paris » vous emmène dans le quartier le plus ancien et le plus visité de Paris. Sur les pas de Cartouche le bandit parisien, d'Henri IV, le bien aimé, de messire le Diable et des amours éternels d'Éloïse et Abélard.

13h30 sur le quai du métro Gallieni. 12 €.



### Mardi 24 juin

#### Visite de la Ferté-Bernard

En petit train, découvrons la Ferté-Bernard : charmante cité renaissance. Après un bon repas, nous irons nous balader en barque électrique sur

Huisne. Puis, à bord d'un camion safari, visite d'un parc peuplé de cerfs.

7h devant La Poste. 55 €.

### Tous les mardis

#### Scrabble

En compagnie de Jacqueline.

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

### Les 27 juin et 26 septembre

#### Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.

14h30 au centre Paul-Coudert. 2 €.

En septembre programmation en cours de réalisation.

Fermeture de notre permanence pendant les mois de juillet et août 2025.

Reprise de la permanence le jeudi 4 septembre.

Excellentes vacances à toutes et tous !

## Nouveauté

### Association Bagnolia

Rue Raymond-Lefebvre

07 64 85 01 75

Vous accueille et vous propose différentes activités :

-suivi social et aide aux démarches administratives  
-participation aux activités et aux sorties

Cotisation : 20 € par an.