

# Agenda seniors

Du 1<sup>er</sup> février  
au 31 mai 2025

## Inscriptions aux activités :

à partir du 15 janvier,  
de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- Lors de la première inscription : présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) sur la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- Aucune réservation et inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- Règlement obligatoire à l'inscription par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, présentation d'un certificat médical.
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités. Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1<sup>er</sup> jour des inscriptions).

Vendredi 7 février 2025

### Apéro-concert avec Gatica

Gatica, née à Santiago du Chili, son corps a la forme de son pays, une nature qu'elle a dans la peau, celle du Chili, elle improvise des mélodies de vie, portées par de la poésie.  
17h30 au centre Paul-Coudert. 10 €. Réservation obligatoire.

Mercredi 12 février 2025

### Atelier du parfumeur

Cet atelier se présentera en trois parties :

- participation à toutes les étapes de la fabrication d'un parfum,
  - fabrication d'un bâton d'encens (100% naturel à base de résines, d'écorces, de racines),
  - fabrication d'un baume parfumé.
- Vous repartirez avec vos trois créations.  
14h15 au centre Paul-Coudert. 12 €

19 février, 5 mars, 9 avril et 7 mai 2025

### Atelier pâtisserie

Encadré par Aziza Gonon, professionnelle de la restauration.  
De 14h à 17h à la Maison du Parc.  
Parc départemental Jean-Moulin / Les Guilands. 5 €.

Vendredi 7 mars 2025

Dans le cadre de la

### Journée internationale des droits des femmes

Martine, intervenante à l'atelier Chorale, vous propose un spectacle musical qui mettra à l'honneur les femmes, suivi d'un goûter.  
14h15 au centre Paul-Coudert. 10 €. Inscription obligatoire.

### L'agenda seniors de juin à septembre 2025

Affichage au centre Paul-Coudert à partir du 7 mai.

Inscription à partir du 14 mai 2025.

Les bon plans dernières minutes : théâtre, musique, spectacle... sont à consulter au centre Paul-Coudert

Centre Paul-Coudert  
Du lundi au vendredi :  
9h à 12h et 13h30 à 17h30  
47, rue Hoche – Bagnolet

01 49 93 66 90  
isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr

  
Bagnolet

## Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

**Jeudi 6 février**

### **Bowling ou balade**

#### **à Joinville-le-Pont (Val-de-Marne)**

Après-midi de détente avec une partie de bowling ou bien une petite balade sur les bords de Marne.

13h15 devant la Poste. Bowling: 8€. Balade: 5€.

**Jeudi 13 février**

### **Château de Versailles (Yvelines)**

Visite animée *Voyage poétique*.

Être fiers auprès des Rois ou attentifs au côté des Reines, se mettre en colère avec l'Empereur ou s'émerveiller avec les courtisans. Laissez vos émotions et sensations vous guider. Rendez-vous inédit et onirique avec les œuvres du château de Versailles.

12h15 devant la Poste. 5€.

**Jeudi 6 mars**

### **Hôpital Saint-Louis**

#### **Visite du Musée des Moulages (Paris 10<sup>e</sup>)**

Le musée occupe une place particulière au sein des collections des moulages dermatologiques et des musées des hôpitaux de l'Assistance publique. Il contient la plus importante collection de cires du monde et c'est le seul musée hospitalier visible dans son état originel.

13h15 devant le guichet du métro Gallieni. 5€.

**Jeudi 13 mars**

### **Épernon (Eure-et-Loir)**

Matin: visite de la cité médiévale, le charme d'Épernon n'est plus à prouver. Ses ruelles, son église en gré, ses remparts créés pour faire face aux invasions anglo-normandes durant la guerre de Cent Ans, et ses espaces boisés en font un lieu de villégiature de plus en plus prisé.

L'après-midi: visite du musée des Meules et des Pavés. Ce musée raconte par le détail, la vie sociale, le travail des carriers et des tailleurs de pierres et les différentes étapes de fabrication des meules.

8h15 devant la Poste. 10€. Déjeuner libre à votre charge.

**Vendredi 21 mars**

### **Assister à l'enregistrement du jeu :**

#### **Tout le monde veut prendre sa place**

Le but du jeu: un quiz, six candidats et, bien calé dans son fauteuil, un champion que tous rêvent de déloger!

7h devant la Poste. 5€.

**Vendredi 4 avril**

### **Château de Saint-Jean-de-Beauregard**

#### **Fête des Plantes (Essones)**

Thème de l'édition: 40 ans de passion

Eh oui, voilà quarante ans déjà que la Fête des Plantes de Saint-Jean-de-Beauregard constitue l'un des événements horticoles majeurs de notre pays! Plus de 200 exposants seront présents. Cette édition spéciale sera l'occasion de mettre en lumière les spécialités de chaque pépiniériste producteur français et européen.

13h15 devant la Poste. 5€.

**Jeudi 10 avril**

### **Bellême (Orne)**

#### **Village préféré des français en 2018**

Le village de Bellême domine le Parc naturel régional

du Perche. La forêt qui borde le village est l'une des plus belles de France. Le glorieux passé de cette cité médiévale, s'admire à chaque coin de rue. En passant sous l'imposant porche médiéval, on découvre la rue « Ville Close » bordée de façades colorées et d'hôtels particuliers. Au sommet de la ville, des vestiges de l'enceinte du château sont encore visibles.

7h15 devant la Poste. 10€.

Déjeuner libre à votre charge.

**Jeudi 24 avril**

### **Le jardin des serres d'Auteuil**

Le jardin des serres d'Auteuil propose aux visiteurs un voyage insolite à travers l'espace et le temps. Il réunit tout à la fois l'élégance d'un jardin régulier, le charme d'une architecture de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, l'exotisme des plantes tropicales originaires de pays lointains et la richesse végétale d'un jardin botanique.

12h45 devant le guichet du métro Gallieni. 5€.

Prévoir votre titre de transport.

**Mardi 6 mai**

### **La Serre aux Papillons (Yvelines)**

Dans une ambiance de jungle équatoriale, des centaines de papillons exotiques volent au milieu des visiteurs parmi les fleurs et les plantes rares. Plus de 700 papillons de différentes espèces venues du monde entier.

13h15 devant la Poste. 5€.



**Jeudi 22 mai**

### **Vézelay son village et sa basilique (Yonne)**

À votre arrivée: libre. Après-midi: visite guidée du village et de la Basilique. La basilique joyau de l'art roman, inscrite depuis 40 ans au patrimoine mondial de l'Unesco et construite sur le chemin menant à Saint-Jacques-de-Compostelle. Le village a accueilli le décor culte du film *La Grande Vadrouille*.

7h15 devant la Poste. 10€.

Déjeuner libre à votre charge.

**Lundi 26 mai**

### **Musée départemental Albert-Kahn**

Abraham Kahn de son vrai nom, banquier philanthrope, décide de créer un jardin composé de scènes. Grand pacifiste, il imagine un jardin où se mêlent les cultures et persuadé que la connaissance des autres contribue à la paix.

13h15 devant le guichet du métro Gallieni. 5€.

Prévoir votre titre de transport.



## Les après-midi détente

5 février, 12 mars, 2 avril et 21 mai

### Poker

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

14 février, 14 mars, 18 avril et 23 mai

### Scrabble géant

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

5 et 19 février, 5 et 19 mars,

9 et 23 avril et 7 et 21 mai

### Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

27 février et 17 avril

### La Dictée

Proposée par Pierrette et Mireille.

14h15 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

Inscription obligatoire.

Les mercredis et jeudis

### Après-midi jeux de société

Échecs, belote, Rummikub, tarot, etc.

Entrée libre.

14h30, tous les jours de la semaine

### Initiation aux échecs

Renseignement auprès de Guy au centre Paul-Coudert.



## Conférences

### Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)

24 mars: *Les téléconsultations médicales.*

7 avril: *Les réflexions dont on se souvient 50 ans après.*

Rdv à 9h30 au centre Paul-Coudert.

Conférence à 10h. Gratuit. Inscription obligatoire.

## Culture

### MC 93 - Maison de la Culture de Bobigny

Jeudi 6 mars

#### Black lights

Danse-théâtre/Création 2023.

Mathilde Monnier, chorégraphe. 1h15.

Inspirée par la série H24 contre les violences faites aux femmes au quotidien, Mathilde Monnier allie danse et prises de parole dans un spectacle galvanisant. Un manifeste politique et poétique qui fait souffler sur scène un vent de révolte puissant et joyeux.

18h45 devant la Poste. 6€. Inscription obligatoire.

Vendredi 28 mars

#### Bandes

Théâtre/Création 2020. Animal Architecte.

écriture et mise en scène de Camille Dagen. 2h30.

Dans une furieuse envie de crier le refus du monde tel qu'il va, ils et elles redonnent vie à ces bandes organisées, animées par un élan de subversion exubérant, par un besoin fiévreux de renverser l'ordre établi. Librement inspiré du livre *Lipstick Traces*.

18h15 devant la Poste. 6€.

Mardi 1<sup>er</sup> avril

#### Assis

Cirque/Création 2023. Jérôme Thomas. 1h.

Jérôme Thomas convoque sa mémoire et nous convie à une balade improvisée, chorégraphique et poétique, où s'entremêlent son répertoire de jonglage et ses souvenirs

de tournées. Assis sur une chaise, Jérôme Thomas raconte par bribes quarante-cinq ans de spectacles et de voyages à travers le monde.

13h devant le guichet du métro Gallieni. 6€.

Inscription obligatoire. Prévoir votre titre de transport.

### Théâtre L'Échangeur

59, avenue du Général-de-Gaulle

Samedi 8 février

#### Les Royaumes

Théâtre. Jérémie Fabre. 1h.

À travers l'histoire d'une église abandonnée, les Royaumes raconte le cheminement d'un groupe d'anthropologues qui tentent de retrouver la trace d'une communauté disparue.

17h45 au Théâtre L'Échangeur. 8€. Inscription obligatoire.

Mercredi 26 mars

#### Pépin

Théâtre. Cie Demesten Titip.

Texte Karima El Kharraze et Christelle Harbonn. 50 min.

Pépin est une fable écologique fantastique et fantasque qui explore, entre sérieux et dérision, la force des liens qui unissent les vivants dans un monde fictif en péril.

14h15 au Théâtre L'Échangeur. 8€.

Vendredi 11 avril

#### Retournement

Théâtre. Texte d'Agnès Marietta.

Mise en scène de Malik Soarès. 1h20.

La pièce retrace l'histoire d'un père qui après 12 années passées «au pays» revient au sein du foyer familial. Il y retrouve une épouse qui travaille dans une entreprise de nettoyage, un fils qui a pris la place laissée vacante de l'homme de la maison, et une fille promise à de brillantes études. Quelle place redonner à cet homme au sein d'une famille qui s'est construite sans lui?

20h15 au Théâtre L'Échangeur. 8€. Inscription obligatoire.

## Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

### Tous les lundis

#### Marqueterie

Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées. Animée par Nathalie. 14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

### Tous les mardis

#### Cours de japonais

Initiation à la langue et calligraphie japonaise. Deux niveaux en alternance un mardi sur deux.

Animés par Nathalie. 14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.



### Tous les mercredis

#### Danse en ligne

La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.

Animée par Micheline. 15h au centre Paul-Coudert. Entrée libre. Inscription obligatoire.

## Sports loisirs

### Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports  
Inscription : 06 32 05 33 91.  
Rendez-vous à 9h en bas des marches de la piscine des Malassis.

- 07/02 : parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
- 14/02 : forêt de Bondy
- 07/03 : parc de La Courneuve
- 14/03 : parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne
- 21/03 : parc forestier de la Poudrerie à Sevran
- 28/03 : parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois
- 04/04 : forêt de Bondy
- 11/04 : parc de La Courneuve
- 28/04 : cueillette de muguet en forêt d'Armainvilliers de 9h à 16h30. Prévoir son pique-nique



- 09/05 : parc forestier de la Poudrerie à Sevran
- 16/05 : parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne
- 23/05 : parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois

## Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)  
Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre Paul-Coudert.

### Mardi 18 février

#### Crêpes party

Crêpes faites par nos soins en compagnie de notre musicien Christophe. 14h30 au centre Paul-Coudert. 7 €.

### Dimanche 23 février

#### Visite de la Comédie française

Le théâtre de la Comédie française est une place forte dans la culture française. Créé en 1680, il réside depuis 1799 dans la salle Richelieu qui se trouve au cœur du Palais-Royal, à deux pas du Louvre. Cet espace ouvert au public depuis 1995 est l'unique salle de théâtre en France ayant une troupe de comédiens. 8h30 sur le quai du métro Gallieni. 10 €.

### Mardi 4 mars

#### Restaurant La Ravigote

Ce bistrot au décor à l'ancienne sert une cuisine française traditionnelle dans une ambiance conviviale. 11h30 sur le quai du métro Gallieni. 20 €.

### Mardi 18 mars

#### Balade contée à Saint-Maurice :

#### Les Hôpitaux de la folie

13h15 sur le quai du métro Gallieni. 12 €.

### Tous les mardis

#### Scrabble

Avec Jacqueline. 14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

### 28 février, 28 mars, 25 avril et 30 mai

#### Belote

En compagnie de Marie-Thérèse. 14h30 au centre Paul-Coudert.