LE guide DU Sport À Bagnolet

SAISON 2013-2014

MAIRIE DE BAGNOLET

www.ville-bagnolet.fr

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013
de 12h à 20h

PARC DU CHÂTEAU DE L'ÉTANG

P. 4-5 L'école municipale des sports (EMS) pour la saison 2013-2014

P. 6-7 Les équipements sportifs de la Ville de Bagnolet

P. 8 La piscine Les Malassis

P. 9 Les associations et les clubs sportifs

Mairie de Bagnolet. Imprimerie municipale. Document non contractuel.
Ne pas jeter sur la voie publique. Juillet 2013. © Photos: Loïc Gibet, Fotolia.

Le service municipal des sports

Quelles sont ses missions ?

Ayant pour vocation de permettre à chaque Bagnoletais, de pratiquer le sport qui lui convient, que ce soit le sport « santé », le sport « loisir » ou le sport « éducation », la Mairie de Bagnolet a chargé son service du développement sportif de missions de pédagogie, d'animations, de soutien au mouvement sportif et de gestion des équipements. Pour cela, il dispose d'un personnel d'accueil, d'entretien, d'animateurs et d'agents administratifs.

La pédagogie

- Il intervient en milieu scolaire, extrascolaire et périscolaire, mais aussi dans les centres de loisirs et les centres sociaux et culturels de quartier.
- Il met en place une offre diversifiée de pratiques sportives.

Les animations

- Il organise des événements sportifs et aide à la mise en place de ceux des associations et clubs.

Le soutien au mouvement sportif

- Il est l'interlocuteur privilégié des clubs et des associations.
- Il répond à leurs demandes et apporte une aide à la logistique, aux déplacements et au développement de leurs activités.

La gestion des équipements

- Il attribue les créneaux horaires aux différents utilisateurs des gymnases, des stades et veille au respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Service municipal des sports

11, avenue Raspail - 93170 Bagnolet
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Tél. : 01 49 93 61 15 - Fax : 01 49 93 61 13

L'aide aux familles : le Pass'Sports-Loisirs

La caisse d'allocations familiales (CAF) de la Seine-Saint-Denis aide financièrement les parents lors de l'inscription de leurs enfants à un club sportif bagnoletais. Cette aide s'élève à 92 euros maximum. Elle est accordée aux familles en fonction de leur quotient familial, pour aider à financer les activités des enfants âgés de 6 à 18 ans.

Contactez votre CAF de la Seine-Saint-Denis : 0 810 25 93 10.

L'École municipa

Dans le cadre du développement de la pratique sportive et du service public, l'école municipale des sports joue un rôle prépondérant. Elle propose aux enfants de 5 à 11 ans de s'initier à de multiples activités physiques et sportives tout au long de l'année en dehors des vacances scolaires. Elle s'adresse aux enfants habitant Bagnolet et ne possédant pas de licence sportive.

Pour les 5/7 ans

(années de naissance 2008 et 2007)

Éveils corporel et aux activités aquatiques. Jeux d'opposition, de raquettes et athlétiques. Activités gymniques et de motricité. Jeux collectifs et de plein air.

1er cycle au gymnase Maurice-Baquet et à la piscine Les Malassis

- Jeux collectifs (année 2007)
- Éveil aux activités aquatiques à la piscine (année 2008)

2e cycle au parc des sports de la Briqueterie et au gymnase Cifarielo-Fanara

- Jeux d'opposition (année 2007)
- Jeux collectifs et de plein air (année 2008)

3e cycle au parc des sports de la Briqueterie

- Activités gymniques et de motricité (année 2007)
- Jeux d'opposition (année 2008)

4e cycle au gymnase Maurice-Baquet, au stade des Malassis et à la piscine Les Malassis

- Éveil aux activités aquatiques à la piscine Les Malassis (année 2007)
- Jeux athlétiques et de raquettes (année 2008)

Accueil Nouvelle formule !

Pour les 5-7 ans, les enfants sont accueillis sur deux tranches horaires, de 10h à 10h50 ou de 11h à 11h50, en fonction de la capacité d'accueil. Pour les 8-11 ans, ils sont pris en charge sur une durée de 2h. L'activité sportive a lieu tous les mercredis matins (hors vacances scolaires). Cette formule permet de mieux respecter le rythme de l'enfant et d'en accueillir davantage.

Pour les 8-11 ans

(années de naissance 2006, 2005 et 2004)

- Jeux collectifs, d'opposition et de raquettes
- Activités aquatiques et athlétiques

1er cycle au parc des sports de la Briqueterie

- Accro-sport
- Jeux d'opposition

2e cycle au gymnase Maurice-Baquet et à la piscine Les Malassis

- Jeu de raquettes
- Activités aquatiques

3e cycle au gymnase Maurice-Baquet et à la piscine Les Malassis

- Jeux collectifs
- Activités aquatiques

4e cycle au parc des sports de la Briqueterie et au gymnase Cifarielo-Fanara

- Activités athlétiques
- Jeux collectifs

EXEMPLE : au 1er cycle, les enfants se verront dispenser une heure d'accro-sport et une heure de jeux d'opposition.

Nouveau !

Pour les 8-11ans

(années de naissance 2006, 2005 et 2004)

Une prise en charge supplémentaire est établie sur un cycle annuel à la piscine Les Malassis, tous les mercredis de 9h à 9h50. Un test de natation sera organisé à la piscine, le mercredi 11 septembre de 9h à 12h. La présence de l'enfant avec ses affaires de piscine (maillot de bain, bonnet de bain, serviette…) est obligatoire.

Lieux

Gymnase Maurice-Baquet : rue Julian-Grimau
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail
Piscine Les Malassis : place Maurice-Thorez
36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Tarif

64 €/an

Pièces à fournir

1 certificat médical, 2 photos d'identité, imprimés à remplir sur place et 2 enveloppes non timbrées

Le conseil des éducateurs

Pour éviter les files d'attente chez le médecin, pensez dès maintenant au certificat médical de vos enfants ; la validité est d'un an !

Inscriptions

Du 11 au 18 septembre 2013. Les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 17h à 19h. Les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h30. Le mercredi 11 septembre de 9h à 12h pour le test de natation (enfants concernés par le cycle annuel de natation).
Piscine Les Malassis : place Maurice-Thorez
36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Pour tous renseignements Direction des sports

11, avenue Raspail - 93170 Bagnolet

01 49 93 61 15

LES GYMNASES

Cifarielo-Fanara
64/76, rue Jeanne-Hornet - 01 48 97 37 04
2 salles sportives dont 1 salle multisports et 1 salle spécialisée pour la boxe.

Eugénie-Cotton
8, rue Girardot
2 salles de sport

Jean-Jaurès
87, rue Louise-Michel
1 salle de sport

Jean-Reneault et salle Politzer
56, avenue de la République - 06 09 89 64 88
1 gymnase, 1 terrain multisports, 1 aire de saut, 1 salle (Politzer), 1 mur d'escalade (Politzer)

Joliot-Curie
90, avenue de la Dhuys
1 salle spécialisée pour la boxe

Maurice-Baquet
rue Julian-Grimau - 01 49 93 04 93
1 gymnase avec gradins

Michel Saudemont de l'Alsace de Bagnolet
5, rue des Loriettes - 01 43 60 72 16
1 gymnase, 1 salle polyvalente, 1 stand de tir, 1 salle de combat, 1 salle de musculation

LES TERRAINS

Parc des sports de la Briqueterie
11, avenue Raspail - 01 49 93 61 15
1 terrain de football-rugby, 1 piste d'athlétisme de 400 m, 1 salle pour le judo et la lutte, 1 salle de gymnastique, 1 salle de musculation

Stade des Malassis
48, rue Descartes - 01 48 70 28 40
1 terrain en gazon synthétique, 1 piste d'athlétisme de 200 m, 1 aire de saut, 1 espace extérieur d'évolution multisports

Stade des Rigondes
91, rue des Rigondes - 06 22 67 67 20
2 terrains de football en gazon synthétique, 3 terrains de tennis, 1 mur de tennis, 1 boulodrome, 1 stand de tir à l'arc

LES TERRAINS DE PRATIQUE SPORTIVE EN ACCÈS LIBRE

Cité Girardot
côté rue Pierre-et-Marie-Curie
1 espace de jeux (basket, table de ping-pong)

Espace de La Fosse-aux-Fraises
rue de la Capsulerie
1 espace de jeux (basket, 2 tables de ping-pong et 1 terrain de pétanque)

Espace de La Noue
rue Charles-Delescluze
1 espace multisports (basket, handball, mini-foot, 2 tables de ping-pong et 2 terrains de pétanque)

Espace Henri-Wallon
48, rue Pierre-et-Marie-Curie
Dès 6 ans : 1 espace de jeux et 2 tables de ping-pong

Espace Louise-Michel
rue Louise-Michel
1 espace multisports (basket, handball, ping-pong)

Le parc de la couverture de l'autoroute A3
accès par le haut de la rue Lénine

Skate Park
angle de l'avenue du Général-de-Gaulle et de l'avenue des Camélias
2 rampes et 1 rail de roller

Square Eugène-Varlin
rue Édouard-Vaillant
1 espace de jeux (basket, handball, football et 2 tables de ping-pong)

Square Schnarbach
entre la rue Jules-Vercruysse et la rue du Général-Leclerc
Pour les 4-8 ans : 2 espaces de jeux (terrain d'évolution et table de ping-pong).

La piscine Les Malassis

Horaires et tarifs

BAGNOLET

Piscine Les Malassis

36, rue Pierre-et-Marie-Curie
place Maurice-Thorez
01 83 74 56 15

	Période scolaire	Petites vacances
Lundi	fermé	fermé
Mardi	12h-13h30/17h30-19h	12h-19h
Mercredi	15h30-19h	13h30-19h
Jeudi	12h-13h30/17h-19h	12h-19h
Vendredi	17h30-21h	14h-20h
Samedi	13h30-19h	13h30-19h
Dimanche	8h30-12h	8h30-12h

L'évacuation des bassins se fait 30 minutes avant la fermeture et il n'est plus possible d'entrer à la piscine 45 minutes avant celle-ci.
Les enfants de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

TARIFS BAGNOLET

	Hab. de l'Agglo	Extérieurs
Entrée à l'unité		
Plein tarif	2,50 €	4 €
Tarif réduit	1,50 €	
Abonnement 10 entrées		
Plein tarif	20 €	32 €
Tarif réduit	12 €	

Tarif réduit : étudiants, familles nombreuses, les moins de 18 ans, personnes retraitées, chômeurs inscrits à Pôle emploi.
Gratuité : allocataires des minima sociaux (RMI, RSA, parent isolé, allocation de solidarité spécifique, allocation supplémentaire vieillesse), les moins de 4 ans, personnes handicapées et leurs accompagnateurs.

Jeton de vestiaire

Nous vous rappelons également que le jeton n'est pas fourni par l'établissement et qu'il doit être prévu par l'usager pour la fermeture de son casier.

Tenue et hygiène

Seul le port du slip de bain est autorisé, ceci afin de préserver les règles d'hygiène et par voie de conséquence de santé et de bien-être des utilisateurs.
Le port du bonnet ainsi que la douche avant l'accès au bassin sont obligatoires.

Brevet de natation

Pour passer un brevet de natation, se présenter à la caisse dès l'ouverture, sauf le dimanche, avec une pièce d'identité.

Demandez votre « Pass Agglo »

Depuis le 13 décembre 2011, toutes les piscines du territoire : Bagnolet, Bondy, Le Pré Saint-Gervais, Les Lilas, Noisy-le-Sec, Pantin, Romainville, Bobigny et Montreuil sont sous la compétence de la communauté d'agglomération Est Ensemble. Ainsi, vous pouvez profiter du « Pass Agglo », et nager sans contraintes dans toutes les piscines d'Est Ensemble.

Réclamez votre pass à l'accueil de votre piscine ou sur le site internet ***www.est-ensemble.fr.*** Il vous permettra de circuler d'une piscine à l'autre en bénéficiant du tarif « Habitant d'Est Ensemble ».

Les associations et clubs sportifs

Académie de Siu-Lam Kung-Fu

Un art martial, une gymnastique, un sport de combat self-défense, en un mot, une école de la vie.

Disciplines
Kung-fu, wushu, self-défense, mise en forme, techniques de respiration, méditation…

Caractéristique
Pour tous. Tenue spécifique.
Protège-dents et coquilles.

Lieu d'activité
Gymnase Eugénie-Cotton : 8, rue Girardot

Contact
Jonathan Bachot
8, rue Fernand-Léger - 93170 Bagnolet
01 48 97 31 78

Documents à fournir pour l'inscription
2 photos d'identité, 1 certificat médical et 1 autorisation parentale pour les mineurs

Cotisation
Selon le quotient familial

Date de reprise Jeudi 5 septembre

Ajnana

Activités d'énergies internes, de détente et de relaxation.

Disciplines
• Yoga nidra • Taï chi chuan

Caractéristique
Pour les adultes et seniors.

Lieux d'activité
Yoga nidra : 34, rue Jeanne-Hornet
Taï chi chuan : 5, rue des Loriettes

Contact
Françoise Harrault, présidente
34, rue Jeanne-Hornet - 93170 Bagnolet
01 43 63 52 75 - francoiseharrault@free.fr
ajnana.energie.free.fr

Documents à fournir pour l'inscription
1 bulletin d'inscription et 1 photo d'identité

Périodes d'essai
Yoga nidra : lundi 16 et mercredi 18 septembre
Taï chi chuan : mardi 17 septembre

Alsace de Bagnolet

Ce club omnisports vous propose 12 activités de sport dans le but de participer à l'épanouissement de la jeunesse, et de créer des liens d'amitié et de solidarité entre tous ses membres.

BASKET-BALL

Sport collectif de balle, il se joue à la main. Il oppose deux équipes de cinq joueurs sur un terrain rectangulaire avec un panier situé à chaque bout.

Caractéristique
Les catégories vont de baby-basket à seniors, et les compétitions ont lieu le week-end sur une demi-journée.

Lieux d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes
Gymnase Cifarielo- Fanara : 64/76, rue Jeanne-Hornet

Cotisation
de 135 € à 195 €/an selon la catégorie

BOXE-THAÏ

Parfois appelée boxe thaïlandaise, cet art martial est classé en occident parmi les boxes pieds-poings.

Caractéristique
2 catégories : les jeunes de 11 à 18 ans et les adultes dès 19 ans.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
335 €/an (jeunes), 420 €/an (adultes)

VÕ-VIÊTNAM

Art martial traditionnel vietnamien, il comprend 18 disciplines telles que la lance, le sabre, les épées... Avec 108 mouvements de base, la richesse des techniques de combat à mains nues permet une infinité de combinaison en utilisant toutes les parties du corps : poings, coudes, pieds, genoux...

Caractéristique
3 catégories : les jeunes de 6 à 15 ans, les adultes dès 16 ans et les seniors dès 50 ans et plus.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
125 €/an (jeunes), 195 €/an (adultes et seniors)

KARATÉ

Un art martial qui nous vient directement du Japon.

Caractéristique
3 catégories : les jeunes de 6 à 9 ans et de 10 à 16 ans, les adultes dès 16 ans.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
295 €/an (jeunes), 355 €/an (adultes)

TIR

Sport de précision, le tir est aussi un sport de compétition. Depuis février 2013, Alexandra Chevalier, championne de France, cadette de tir de pistolet à 10 mètres, est licenciée à l'Alsace de Bagnolet.

Caractéristique
3 catégories : de 9 ans à 15 ans, de 15 ans à 18 ans et au-delà de 18 ans.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
de 125 € à 195 €/an selon les catégories

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Discipline réservée aux adultes, affiliée à la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV) et première fédération sportive non compétitive, elle s'engage tout particulièrement dans la lutte contre la sédentarité.

Caractéristique
Un cours par semaine.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
155 €/an

MUSCULATION

La musculation est un ensemble d'exercices physiques visant à développer les muscles, afin d'acquérir plus de force athlétique, d'endurance ou de volume musculaire.

Caractéristique
Activité pour les 16 ans et plus.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
155 €/an

JUDO

Le judo est un art martial, un sport de combat et un principe de vie d'origine japonaise. Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôles au sol, d'étranglements et de clefs.

Caractéristique
Dès 4 ans.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
125 €/an (baby-judo), 225 €/an (6-15 ans), 250 €/an (dès 15 ans)

KOKODO JÛJUTSU

Art martial traditionnel japonais, l'unique club en France est situé à Bagnolet.

Caractéristique
À partir de 16 ans.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
205 €/an

RANDONNÉE

La randonnée pédestre est une activité de plein air qui consiste à suivre un itinéraire, balisé ou non. Elle s'effectue à pied. La randonnée est à la fois un loisir de découverte et une forme d'exercice physique.

Caractéristique
Pour tous. Les randonnées ont lieu 1 à 2 dimanches par mois, sur des circuits en Île-de-France. Le départ a lieu le matin vers 8h avec un retour l'après-midi vers 16h. Les distances parcourues sont comprises entre 15 et 20 Km.

Lieu d'activité
Le point de rassemblement est situé au 5, rue des Loriettes

Cotisation
38 €/an

TAÏ CHI CHUAN

Art traditionnel martial chinois, il se pratique à mains nues, mais peut être associé à des arts utilisant des armes (éventail, épée, bâton...).

Caractéristique
Pour adultes et une fois par semaine.

Lieu d'activité
Alsace de Bagnolet : 5, rue des Loriettes

Cotisation
335 €/an

VOLLEY-BALL

Sport collectif dans lequel s'affrontent, à l'aide d'un ballon ayant des caractéristiques particulières, deux équipes constituées de six joueurs sur un terrain rectangulaire séparé par un filet.

Caractéristique
Section composée de seniors masculins.

Lieu d'activité
Gymnase Cifarielo-Fanara : 64/76, rue Jeanne-Hornet

Cotisation
155 €/an

Contact
Bernard Touzet, président
5, rue des Loriettes - 93170 Bagnolet
01 43 60 72 16 - Fax : 01 43 60 61 99
alsacedebagnolet1@free.fr

Documents à fournir pour l'inscription
Formulaire d'inscription (à récupérer au secrétariat du club), 2 photos d'identité, 1 certificat médical d'aptitude à pratiquer le sport en compétition de moins de 3 mois, 1 autorisation parentale (pour les mineurs), 1 photocopie de la pièce d'identité (CNI ou passeport) et la cotisation annuelle

Date de reprise Septembre

● As Shi Do

Sport de combat et art martial.

Disciplines
• Jiu jitsu brésilien • Judo
• Shoot boxe (pieds-poings)

Caractéristique
Sport de défense.

Lieux d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail
Gymnase Eugénie-Cotton : 8, rue Girardot

Contact
Rachid Salhi, président
7, avenue Ferdinand-Buisson – 93100 Montreuil
06 14 99 92 18 - rfsalhi@hotmail.com

Document à fournir pour l'inscription
1 certificat médical

Cotisation
60 €/an

Date de reprise Lundi 9 septembre

● Association jeunesse de La Noue (AJN)

Club dynamique, avec plusieurs équipes de football, des plus jeunes aux vétérans.

Discipline
Football

Lieu d'activité
Stade des Rigondes : 91, rue des Rigondes

Contact
Merouan Hakem, président
43, rue Charles-Delescluze - 93170 Bagnolet
06 11 90 03 56 - aj_lanoue@yahoo.fr

Documents à fournir pour l'inscription
Formulaire incluant le certificat médical fourni par le club, 2 photos d'identité et 1 photocopie de la pièce d'identité (CNI ou passeport)

Cotisation
150 €/an

Dates de reprise Mardi 3 septembre pour les équipes U15, U17 et U19
Mercredi 11 septembre pour le club

Association sportive et gymnique de Bagnolet (ASGB)

Son objectif est de développer un sport associatif pour tous, amateur et moderne. Elle compte 18 sections sportives ou multi-sportives, et ses adhérents ont moins de un an à plus de 80 ans.

AÏKIDO

Il développe la coordination physique, la souplesse et la confiance en soi, et est fondé sur l'esquive et l'utilisation de l'énergie du partenaire. Le partage, le respect de l'intégrité du partenaire, la maîtrise de soi et la non-violence sont mis en valeur.

Caractéristiques
Débutants ou confirmés. Tenue adaptée.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Date de reprise Vendredi 13 septembre

ATHLÉTISME

Le sport loisir, le respect d'autrui et le bien-être à travers l'initiation et le perfectionnement de l'athlétisme.

Caractéristiques
Dès le CP. Tenue adaptée. Compétitions non obligatoires durant la saison.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Date de reprise Mercredi 4 septembre

BADMINTON

Un sport qui oppose soit deux joueurs (simple), soit deux pairs (doubles). Il allie technique, tactique et condition physique.

Caractéristique
Pour tous

Lieu d'activité
Gymnases Jean-Reneault et Politzer
56, avenue de la République

Date de reprise Lundi 2 septembre

BÉBÉS DANS L'EAU

Cette pratique favorise l'épanouissement et l'éveil des tout-petits à l'eau.

Caractéristiques
Pratique familiale. À partir de 3 mois (vaccins à jour). Les conditions d'hygiène exigent le port du bonnet et du slip de bain sans oublier le nécessaire de douche.

Lieu d'activité
Piscine Les Malassis : place Maurice-Thorez
36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Date de reprise Samedi 21 septembre

DANSE RYTHMIQUE ET MODERN'JAZZ

Éveil à la danse. C'est un développement harmonieux du corps qui encourage la souplesse, le sens du déplacement et une maîtrise du rythme.

Caractéristiques
Tenue adaptée. L'éveil à la danse pour les 4 à 5 ans. Danse rythmique selon la méthode Irène Popard pour les 6 à 9 ans. Initiation à la danse modern'jazz pour les 10 à 12 ans. Danse modern'jazz pour les 13 à 17 ans, 18 à 29 ans et plus.

Lieu d'activité
Gymnase Eugénie-Cotton : 8, rue Girardot

Date de reprise Lundi 9 septembre

ESCALADE

L'escalade se pratique sur des structures artificielles en intérieur, mais aussi en extérieur en sites naturels rocheux.

Caractéristique
Les enfants sont les bienvenus accompagnés de leur(s) parent(s).

Lieu d'activité
Gymnase Politzer : 56, avenue de la République

Date de reprise Mardi 3 septembre

FORCE ATHLÉTIQUE

Sport de force, il consiste comme l'haltérophilie à lever des barres, mais s'en distingue par ses mouvements techniquement plus basiques, où les charges sont plus lourdes et où l'amplitude est plus réduite.

Caractéristique
Tenue adaptée.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Date de reprise Lundi 9 septembre

GYMNASTIQUE

C'est un loisir mais aussi un sport de compétition ouvert à toutes et à tous.

Caractéristiques
Équipement spécifique. Sol, agrès et tenue adaptée pour les gymnastes.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Date de reprise Lundi 16 septembre

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Activité de loisirs pour tous, chacun a son rythme. Pratiquée dans un esprit ludique, la gym permet une meilleure connaissance de soi et une découverte de ses capacités physiques.

Caractéristique
Tenue adaptée.

Lieu d'activité
Gymnase Eugénie-Cotton : 8, rue Girardot

Date de reprise Mardi 10 septembre

HANDBALL

Ce sport est très exigeant, pour le joueur et pour le collectif. En défense comme en attaque, c'est toute l'équipe qui est concernée. Il allie la rigueur et la convivialité.

Caractéristiques
Pour tous. Tenue adaptée. Équipes masculines sauf pour les moins de 12 ans, équipes mixtes.

Lieu d'activité
Gymnase Cifarielo-Fanara : 64/76, rue Jeanne-Hornet

Date de reprise Lundi 16 septembre

JUDO

Voie de la souplesse, c'est la signification de « ju-do ». Il nous apprend à mieux utiliser nos propres ressources physiques et mentales. Mais, c'est aussi un sport de détente et de défense, de loisir et de compétition.

Caractéristique
Tenue spécifique « judogi » appelé kimono.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Date de reprise Lundi 9 septembre

MULTISPORTS ENFANTS/PARENTS

Susciter, encourager, initier les enfants à tous les sports.

Caractéristiques
Tenue adaptée. Pratique familiale.

Lieu d'activité
Gymnase Jean-Reneault : 56, avenue de la République

Date de reprise Mercredi 11 septembre

NATATION - AQUAGYM

Savoir nager pour les uns, se détendre pour les autres, le milieu aquatique offre toutes les conditions pour que le corps évolue avec une résistance raisonnée et se procure le plaisir de flotter.

Caractéristiques
Pour tous, dès 6 ans. Les conditions d'hygiène exigent le port du bonnet et du slip de bain sans oublier le nécessaire de douche.

Lieu d'activité
Piscine Les Malassis : place Maurice-Thorez
36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Date de reprise Lundi 16 septembre

PLONGÉE

La plongée en piscine n'est qu'un entraînement préparatoire à la plongée en mer. Un pré-requis indispensable qui prépare le plongeur pour une meilleure maîtrise de son orientation.

Caractéristiques
Possibilité aux enfants accompagnés d'un parent de s'initier à la plongée.
Elle se pratique avec des bouteilles.

Lieu d'activité
Piscine Les Malassis : place Maurice-Thorez
36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Date de reprise Jeudi 19 septembre

PLUS DE 50 ANS MULTI-ACTIVITÉS

Une multitude d'activités dont l'objectif est de se détendre, se dépenser, et entretenir sa condition physique. Au programme : aquagym, badminton, gym d'entretien, musculation…

Caractéristique
Selon les activités, des tenues spécifiques peuvent être exigées.

Lieux d'activité
Gymnase Politzer : 56, avenue de la République
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail
Piscine Les Malassis : 36, rue Pierre-et-Marie-Curie

Date de reprise Lundi 16 septembre

STRETCHING/GYM DANSE/BODY FIGHT

Souplesse et entretien de la condition physique sont au rendez-vous. Aussi, pour les plus petits, baby-gym et pour les plus grands, body-fight : association de plusieurs arts martiaux.

Caractéristique
Tenue adaptée.

Lieux d'activité
Gymnase Jean-Jaurès : 87, rue Louise-Michel
Gymnase Jean-Reneault : 56, avenue de la République

Date de reprise Lundi 16 septembre

TENNIS/GYM FORME

Gymnastique en groupe pour des moments physiques en toute convivialité : step, abdos-fessiers…

Caractéristique
Tenue adaptée.

Lieu d'activité
Gymnases Jean-Reneault et Politzer
56, avenue de la République

Date de reprise 1re ou 2e semaine de septembre

VOLLEY-BALL

Sport populaire pour tous, il se pratique en compétition et en loisir, mettant en jeu 2 équipes de 4 ou 6 joueurs.

Caractéristique
Tenue adaptée.

Lieu d'activité
Gymnase Maurice-Baquet : rue Julian-Grimau

Date de reprise Mardi 3 septembre

Contact
Françoise Burot, présidente
172, rue Sadi-Carnot - 93170 Bagnolet
01 43 62 99 11 - Fax : 01 43 60 39 51
contact@asgbagnolet93.com - www.asgbagnolet93.com

Documents à fournir pour l'inscription
Le bulletin d'adhésion à remplir sur le lieu de pratique, 2 photos d'identité, 1 certificat médical d'aptitude, la cotisation (d'autres documents peuvent vous être réclamés suivant les activités)

Cotisations
90 €/an (enfants), 97 € (jeunes), 99 € (adultes), peut varier selon les sections

● Association sportive Ziri

Détente et convivialité pour nos vétérans.

Discipline
Football

Caractéristique
Club pour vétérans.

Lieu d'activité
Stade des Rigondes : 91, rue des Rigondes

Contact
Lotfi Merzaq, président
55, avenue de la Dhuys - 93170 Bagnolet
06 16 82 04 12 - ziribagnolet@gmail.com

Documents à fournir pour l'inscription
1 photocopie de la carte d'identité

Cotisation
100 €/an

Date de reprise Septembre

● Boxing club de Bagnolet

La diversité des boxes fait de notre club un lieu de rencontre pour tous. La rigueur se conjugue avec convivialité.

Disciplines
• Boxe thaï • Boxe anglaise
• Kick-boxing et full-contact
• Boxe pieds-poings et libre
• Savate forme mixte • K1 rules

Caractéristiques
Salle de boxe de haut niveau, l'organisation d'un grand gala de boxe donne au club une dimension qui dépasse les frontières de la ville et du département.

Lieu d'activité
Gymnase Cifarielo-Fanara : 64-76, rue Jeanne-Hornet

Contact
Nadir Allouache, président
246, rue Étienne-Marcel - 93170 Bagnolet
06 20 68 09 87 - teamallouache@voila.fr

Documents à fournir pour l'inscription
1 certificat médical et 1 autorisation parentale pour les mineurs

Cotisations
160 €/an (enfants), 180 € (adolescents), 200 € (adultes)

Date de reprise Début septembre

● Brazil Natureza Jiu-jitsu

Le jiu-jitsu brésilien, le grappling : arts martiaux mélangeant souplesse et techniques de combat au sol, sans porter de coup. Lors du « Spirit Challenge 4 », en juin dernier, les pensionnaires du BNJ ont ramené trois nouvelles médailles au club.

Discipline
Jiu-jitsu brésilien/grappling

Caractéristiques
Pour tous. En kimono et sans kimono.
En loisir ou en compétition.

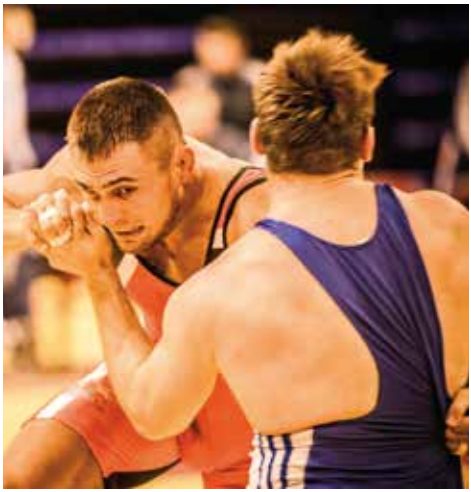
Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Contact
Marcio Okumara
60, rue de Romainville - 75019 Paris
06 77 04 83 67 / 06 66 02 51 56 / 06 20 42 73 25
bnjwarriors@gmail.com
brazilian-natureza-jiu-jitsu.e-monsite.com

Documents à fournir pour l'inscription
2 photos d'identité, 1 certificat médical

Cotisations
250 €/an (adultes), 120 €/an (dès 13 ans)

Date de reprise Lundi 2 et mercredi 4 septembre



Club Bagnolet de Lutte 93

Plus qu'une tradition, le club de lutte de Bagnolet est enraciné dans le territoire depuis plus d'un siècle. Un club de haut niveau avec une ambition internationale et un double médaillé olympique, Steeve Guénot.

Caractéristique
Pour tous, filles et garçons.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Contact
Didier Duceux, président
32, rue du Progrès - 93140 Bondy
06 07 65 07 77 - bajo.lutte@orange.fr

Documents à fournir pour l'inscription
Bulletin d'adhésion, 1 photo d'identité, 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la lutte

Cotisations
95 € (4-13 ans), 120 € (14-20 ans), 150 € (20 ans et +)

Date de reprise
Début septembre

Club de cyclotourisme des Malassis

Affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFC).

Discipline
Vélo de route

Caractéristiques
Toute l'année. Circuits de 50 à 100 Km, le dimanche matin.

Lieu d'activité
Région parisienne

Contact
Jacques Trocquet, président
9, impasse de l'Avenir - 93170 Bagnolet
06 70 29 84 19 - jacques.trocquet@orange.fr

Documents à fournir pour l'inscription
1 certificat médical, test d'effort pour les grandes randonnées

Cotisation
40 €/an

Compagnie d'arc Bagnolet/Belleville

Sport de précision, le tir à l'arc est aussi un sport de compétition et une discipline olympique.

Disciplines
Tir à la couleur.
Tir au Beursault

Caractéristiques
Tir sur cibles de 10 m à 30 m, à partir de 12 ans. Tir sur cibles de 50 m à 70 m. Jeu d'arc à 50 m en aller/retour.

Lieux d'activité
Stade des Rigondes : 91, rue des Rigondes
Gymnase Jean-Jaurès : 87, rue Louise-Michel

Contact
Edwige Wagner, présidente
59, rue de Belleville - 75019 Paris
01 42 06 20 03 - 06 73 74 90 13
edwigewagner@yahoo.fr
jeanpierre.gegauff@free.fr - arc.bagnolet.free.fr

Documents à fournir pour l'inscription
Certificat médical valable depuis moins de 3 mois au moment de l'inscription
et 1 autorisation parentale pour les mineurs

Cotisations
130 €/an (- de 18 ans, avec prêt de matériel.
145 €/an (adultes, avec prêt de matériel).

Date de reprise Samedi 7 septembre

Coutures Club

Un club qui développe le football en salle, dans la limite géographique du quartier des Coutures.

Discipline
Futsal (foot en salle)

Caractéristique
Se joue avec un ballon de foot spécial pour la salle.

Lieu d'activité
Gymnase Jean-Reneault et salle Politzer
56, avenue de la République

Contact
Mohamed Kadouri, président
87, rue Victor-Hugo - 93170 Bagnolet
06 61 59 56 78

Documents à fournir pour l'inscription
2 photos d'identité, 1 certificat médical
et 1 photocopie de la carte d'identité

Date de reprise Mi-septembre

Escalades et loisirs pour tous (ELPT)

Venez nous voir, nous rencontrer, essayer et pratiquer sur une structure artificielle.

Discipline
Escalade

Caractéristiques
Découverte. Initiation. Perfectionnement.

Lieu d'activité
Gymnase Jean-Reneault et salle Politzer
56, avenue de la République

Contact
Hamed Chabbi, président
Maison des associations : 79 bis, avenue Gallieni
93170 Bagnolet - 06 15 42 49 82
chabbihamed@yahoo.fr - elpt.fr

Documents à fournir pour l'inscription
1 photo d'identité et 1 certificat médical

Cotisations
95 € (adultes), 80 € (enfants)

Date de reprise Début septembre

Hirondelles des Coutures

Pratique du basket-ball en championnat régional.

Discipline
Basket-ball

Caractéristique
Championnat régional anciens 3e division
Matchs le dimanche matin.

Lieu d'activité
Gymnase Jean-Reneault et salle Politzer
56, avenue de la République

Contact
Jacques Peyrat, président
16, rue Garibaldi - 93100 Montreuil
01 48 57 21 79 - 06 83 88 55 10
jacques.peyrat@numericable.com

Documents à fournir pour l'inscription
1 certificat médical et 1 photocopie de la carte d'identité

Cotisation
150 €/an

Date de reprise Vendredi 13 septembre

La Maison du Taiji

Art martial, de vie ou de santé pour se découvrir, trouver l'harmonie du corps, de l'esprit et des émotions dans le savoir-vivre et le respect.

Disciplines
• Taï chi, Qigong • Da Cheng Chuan
• Bagua, Xing Yi • Tui Shou
• Wing Chun • Silat • Junomichi (enfants)
• Taekkyon • Yoga
• Peinture et calligraphie chinoises
• Tae Kwon Do (enfants) • Systéma

Lieu d'activité
La maison du Taiji : 57, rue Jules-Ferry

Contact
Luce Condamine, présidente
57, rue Jules-Ferry - 93170 Bagnolet
06 03 21 42 43 - maisondutaiji@gmail.com
maisondutaiji.com

Document à fournir pour l'inscription
1 certificat médical selon les activités

Cotisations
50 €/an (adultes, incluant l'assurance)
20 €/an (enfants jusqu'à 15 ans)

Date de reprise Portes ouvertes samedi 14 septembre, l'après-midi.

Mesclado Show

Danse folklorique antillaise et africaine. Une manière de mettre en valeur la culture du partage et de la convivialité.

Discipline
Danse

Caractéristiques
Pour tous. 1 section seniors de 35 ans à 80 ans.

Lieu d'activité
Gymnase Eugénie-Cotton : 8, rue Girardot

Contact
Nadia Elphenor, présidente
9, rue Lucien-Sampaix - 93170 Bagnolet
06 69 19 48 77

Documents à fournir pour l'inscription
2 photos d'identité, 1 certificat médical et 1 photocopie du livret de famille

Cotisation
120 €/an

Date de reprise Début septembre

Rugby club de Bagnolet

Ce sport qui est un « gagne terrain », où il faut toujours avancer, est une sacrée école de la vie.

Discipline
Rugby

Caractéristique
Pour tous dès 5 ans, les filles jusqu'à 15 ans.

Lieu d'activité
Parc des sports de la Briqueterie : 11, avenue Raspail

Contact
Hervé Combes, président
8, rue du Lieutenant-Thomas - 93170 Bagnolet
01 48 57 68 60 - 06 21 02 72 40
herve.combes@free.fr - rcbagnolet.net

Documents à fournir pour l'inscription
1 photo d'identité, 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille

Cotisation
de 160€ à 220€/an selon l'âge

Dates de reprise Mercredi 4 septembre (+ de 15 ans). Mercredi 11 sept. (- de 15 ans)

Sporting club de Bagnolet

Club de football en plein air ou en salle.

Disciplines
• Football • Futsal

Caractéristique
Pour tous, dès 5 ans.

Lieux d'activité
Stade des Rigondes : 91, rue des Rigondes
Gymnase Maurice-Baquet : rue Julian-Grimau

Contact
Philippe Chourrot, président
57, sente Simone - 93230 Romainville
06 03 81 95 96 - chourrotp@free.fr - sc-bagnolet.com

Documents à fournir pour l'inscription
1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille et 2 photos d'identité

Cotisations
140€/an (adultes), 110€/an (enfants)

Date de reprise Septembre

Top rank de Bagnolet

Club de boxe anglaise pour tous les publics et tous les niveaux avec trois athlètes de haut niveau dont les frères Oubaali qui en sont les fondateurs. Il est l'un des clubs les plus titrés sur le territoire national avec en 2013 un nouveau titre de Champion de France remporté par Souleymane Cissokho, et privilégie une pratique éducative avec un accès au sport pour tous sans oublier les féminines et les enfants à partir de 6 ans.

Discipline
• Boxe Anglaise • Préparation physique
• Aéroboxe

Caractéristiques
Ouvert tous les jours. En journée pour les athlètes de haut niveau et le soir pour le public.

Lieu d'activité
Salle de boxe du complexe Joliot-Curie
90, avenue de la Dhuys

Contact
Souad Soulimani, présidente
69, rue Louise-Michel - 93170 Bagnolet
06 07 62 24 21, présidente
06 69 60 82 80, directeur technique
toprankbagnolet@gmail.com
toprankbagnolet.com
alioubaali.fr - nordineoubaali.com

Documents à fournir pour l'inscription
Fiche d'inscription, 2 photos d'identité, la licence à récupérer au club et à faire remplir par le médecin

Cotisation
260€/an (licence FFB incluse)

Date de reprise Lundi 9 septembre

La carte sportive

GYMNASES et TERRAINS DE SPORT

1 - Gymnase Maurice-Baquet
2 - Gymnase Eugénie-Cotton
3 - Gymnase Jean-Jaurès
4 - Gymnase Jean-Reneault
Salle Georges-Politzer
5 - Gymnase Michel-Saudemont
(Alsace de Bagnolet)
6 - Gymnase Cifarielo-Fanara
7 - Parc des sports de la Briqueterie
8 - Stade des Rigondes
9 - Stade des Malassis
10 - Gymnase Joliot-Curie

TERRAINS SPORTIFS EN ACCÈS LIBRE

11 - Square Schnarbach
entre la rue Jules-Vercruysse
et la rue du Général-Leclerc
12 - Espace Henri-Wallon
48, rue Pierre-et-Marie-Curie
13 - Espace de La Noue
rue Charles-Delescluze
14 - Espace Louise-Michel
rue Louise-Michel
15 - Cité Girardot
côté rue Pierre-et-Marie-Curie
16 - Espace de
La Fosse-aux-Fraises
rue de la Capsulerie
17 - Square Eugène-Varlin
rue Édouard-Vaillant
18 - Skate Park
angle de l'avenue
du Général-de-Gaulle
et de l'avenue des Camélias
19 - Parc de la couverture de l'A3
quartier des Malassis

Disciplines / Associations

ACTIVITÉS	ASSOCIATIONS	PAGES
Aïkido	ASGB	13
Aquagym	ASGB	15
Arts martiaux	Maison du Taiji	20
Athlétisme	ASGB	13
Badminton	ASGB	13
Basket-ball	Alsace de Bagnolet/ASGB/Hirondelles des Coutures	9-16-19
Bébés dans l'eau	ASGB	13
Boxe chinoise, française et anglaise	Boxing Club de Bagnolet/Top Rank	17-21
Boxe thaï	Alsace de Bagnolet/Boxing Club de Bagnolet	9-17
Cyclotourisme	Club de cyclotourisme des Malassis	18
Danse	ASGB/Mesclado Show	14-16-20
Escalade/Randonnée	ASGB/Escalade et loisirs pour tous/Alsace de Bagnolet	11-14-19
Football	AJN/Ziri France/SCB	12-16-21
Full contact	Boxing Club de Bagnolet	17
Futsal	Coutures Club/Sporting club de Bagnolet	19-21
Gymnastique	Alsace de Bagnolet/ASGB	10-14-16
Gym taoïste	Académie Siu-Lam Kung-Fu	9
Hand-Ball	ASGB	15
Jiu-jitsu	As Shi Do/Brazil Natureza Jiu-jitsu	12-17
Judo	Alsace de Bagnolet/As Shi Do/ASGB	11-12-15
Karaté/Kokodo/Vo-vietman	Alsace de Bagnolet	10-11
Kick-Boxing	Boxing Club de Bagnolet	17
Kung-Fu	Académie Siu-Lam Kung-Fu	9
Lutte	Club Bagnolet de Lutte 93	18
Multisports enfants/parents	ASGB	15
Musculation	Alsace de Bagnolet/ASGB	11-14
Natation	ASGB	15
Plongée	ASGB	15
Rugby	Rugby Club de Bagnolet	20
Savate/K1 rules	Boxing Club de Bagnolet	17
Shido	As Shi Do	12
Stretching	ASGB	16
Taiji	Ajnana/Alsace de Bagnolet/Maison du Taiji	9-12-20
Tennis	ASGB	16
Tir à l'arc	Compagnie d'arc Bagnolet/Belleville	18
Tir	Alsace de Bagnolet	10
Volley-ball	Alsace de Bagnolet/ASGB	12-16
Yoga	Ajnana	9
+ de 50 ans (multi-activités)	ASGB	16

BOUGEZ !

MAIRIE DE BAGNOLET

DIRECTION DES SPORTS
11, avenue Raspail - 93170 Bagnolet
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Tél. : 01 49 93 61 15 - Fax : 01 49 93 61 13