



# AGENDA *Seniors*

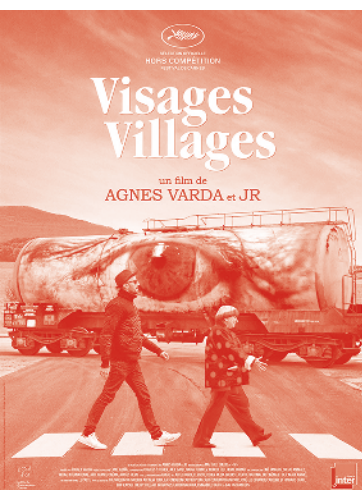
## Du 2 janvier au 29 février 2020

### Retrouvez toute l'actualité des seniors

**Inscriptions obligatoires à partir du 27 décembre 2019** pour toutes les activités, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h (aucune inscription par téléphone, ni le mercredi toute la journée).  
Horaires d'ouverture du centre: du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 17h30.  
Renseignements: 01 49 93 66 90 ou [isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr](mailto:isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr)

**La programmation bimensuelle de mars et avril 2020 sera affichée dès le 20 février et les inscriptions commenceront dès le 25 février.**

## PROJETS / ACTIONS



**Vendredi 10 janvier**

**Sur le Motif et "Les Petits points de jonction" ///**

Projection de *Visages Villages* d'Agnès Varda et JR, France, 2017. Quand Agnès et JR se sont rencontrés en 2015, ils ont aussitôt eu envie de travailler ensemble, tourner un film loin des villes, en voyage avec le camion de JR. Hasard des rencontres ou projets préparés, ils sont allés

vers les autres, les ont écoutés, photographiés et parfois affichés. **10h au Cin'Hoche. Entrée libre sur inscription.**

**Samedi 11 janvier**

**Vœux 2020 ///** Dans le cadre des vœux de la Ville de Bagnolet à ses seniors, le banquet au Novotel se tiendra à midi. **Réservé uniquement aux personnes à partir de 65 ans, inscrites et munies d'une invitation.**



**Mardi 14 janvier**

**Sur le Motif et "Les Petits points de jonction" (suite) ///**

Nous vous proposons une rencontre autour d'un petit déjeuner avec les artistes Caroline Vaillant et Florence Hinneburg. **9h30 au château de l'Étang. 15 places.**

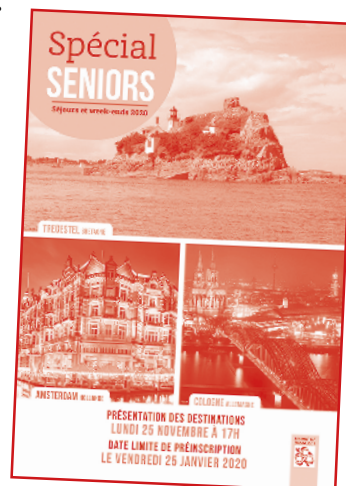


**SÉJOUR ET WEEK-ENDS 2020**

- **Amsterdam ///** du 18 au 20 mars. 280 €.
- **Trégastel ///** du 23 au 30 mai. 575 €.
- **Cologne ///** 19 et 20 novembre. 185 €.

Tous les coûts sont calculés en fonction de votre quotient

• **Séjour Aidant-Aidé ///** En juin en Touraine.  
Inscription auprès de Dalila Rahmani au 01 49 93 66 90 ou [dalila.rahmani@ville-bagnolet.fr](mailto:dalila.rahmani@ville-bagnolet.fr).



# SORTIES

**Jeudi 9 janvier**

**Fondation Louis-Vuitton : Le monde nouveau de Charlotte Perriand** ///



Charlotte Perriand (1903-1999), pionnière de la modernité, l'une des personnalités phares du monde du design du siècle dernier. Pour le 20<sup>e</sup> anniversaire de sa disparition, la Fondation rend hommage à cette architecte et créatrice à travers une exposition qui aborde les liens entre art, architecture et design. **8h45 devant le restaurant le Village. Départ 9h. 5€ par personne. 20 places.**

**Jeudi 23 janvier**

**Fontainebleau** /// Découverte du centre ville à votre rythme et ensuite, visite guidée du château. **9h15 devant le restaurant le Village. Départ 9h30. 10€. 30 places.**

**Jeudi 13 février**

**Bowling ou balade à Joinville-le-Pont** ///

Nous vous proposons un après-midi de détente avec une partie de bowling ou une balade sur les bords de la Marne. **13h30 devant le restaurant le Village. Départ 13h45. Bowling 8€ et balade 3€. 35 places.**

**Jeudi 20 février**

**Musée de la cinémathèque** /// Espace dédié aux plus belles pièces des collections de la Cinémathèque française, le musée propose de découvrir un patrimoine unique au monde couvrant la préhistoire du cinéma à nos jours. **10h devant le guichet du métro Galliéni. Départ 10h15. 5€ par personne. 20 places maximum.**

**Jeudi 27 février**

**Évry, les incontournables lieux de cultes** ///

Le patrimoine religieux, nous vous proposons un parcours-visitte d'édifices du patrimoine religieux: cathédrale, mosquée, pagode et synagogue. **8h30 devant le restaurant le Village. Départ 8h45. 10€ par personne. 30 places. Déjeuner libre. cf *Envie de culture* : lundi 3 février.**



## PARTAGE DES SAVOIRS (ATELIERS ANIMÉS PAR DES SENIORS VOLONTAIRES)

*Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.*

**Lundis 6, 13, 20, 27 janv. et 3, 10, 17, 24 fév.**

**Marqueterie** /// Animée par Nathalie, travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées. **14h30, centre Paul-Coudert. 3€. 10 places.**

**Mardis 7, 21 janv. et 4, 18 fév.**

**Initiation à la langue japonaise** /// Écoute musicale, écriture et traduction, animée par Nathalie. **15h à 17h, centre Paul-Coudert. Entrée libre sur inscription obligatoire. 10 places.**

**Mercredis 8, 22 janv. et 12, 26 fév.**

**Initiation à la langue russe** /// Animée par Nathalie qui nous propose cette nouvelle activité. **14h30, centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

**Mardis 14, 28 janv. et 11, 25 fév.**

**Couture** /// Initiation animée par Monique. **14h30, centre Paul-Coudert. Entrée libre sur inscription. 10 places.**

**Mercredis 15, 29 janv. et 5, 19 fév.**

**Danse en ligne** /// Initiation à la danse, sur des musiques diverses et variées en compagnie de Micheline. **14h à 15h (débutants). 15h15 à 16h45 (avancés). Centre Paul-Coudert. Libre sur inscription. Places limitées.**

**Mercredi 22 janvier**

**Culinaire** /// À l'initiative de Nadia, senior de la ville, nous vous proposons la réalisation d'un repas turc. **9h30, centre Paul-Coudert. 5€ par personne. 10 places.**



# ENVIE DE CULTURE (DÉJEUNERS - SOIRÉES - SPECTACLES)

## Lundi 6 janvier

**Ostéopathie et magnétisme** /// Conférence petit-déj. en partenariat avec l'Université populaire de Bagnolet. **10h à 12h, centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

## Mardi 7 janvier

**Théâtre: Chroniques pirates** /// Au théâtre de l'Échangeur, par la c<sup>ie</sup> En eaux troubles, mise en scène Paul Balagué. Venez plonger dans les Chroniques pirates au cœur d'une période de l'Histoire parmi les plus déformées, controversées, fantasmées et oubliées: l'Âge d'or de la piraterie dans les Caraïbes du début du 18<sup>e</sup> siècle. **20h15 devant le Théâtre de l'Échangeur. 5€. 15 places.**

## Jeudi 16 janvier

**Théâtre: Indivisible** /// À la MC93, texte et mise en scène Nasser Djemaï. Le quotidien de quatre retraités algériens, chibanis (cheveux blancs en arabe), résidents en foyer, est bousculé par l'irruption de Martin, à la recherche de son père inconnu. Amours, familles, guerre, exil ressurgissent, empreints d'humour et de pudeur. **13h30 devant le restaurant le Village. Départ 13h35. 5€. 8 places.**

## Mardi 28 janvier

**Théâtre: Falaise** /// À la MC93, par la c<sup>ie</sup> Baro d'Evel, texte et mise en scène Camille Decourtye, Blai Mateu Trias. La c<sup>ie</sup> Baro d'Evel invente un monde poétique au fil de ses spectacles où se mêlent mouvement, acrobatie et



musique. *Falaise* est leur nouvelle épopée où se rencontrent huit artistes, un cheval et des pigeons... **19h15 devant le restaurant le Village. Départ 19h20. 5€. 8 places.**

## Jeudi 30 janvier

**Concert classique au piano** /// Vous êtes invités à assister au concert de Dominique

Paulin, chef de cœur de la chorale "Si l'on chantait" du CCAS. **14h15 centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

## Lundi 3 février

**Conférence petit déj: sur les lieux de culte** /// En partenariat avec Université Populaire de Bagnolet. **10h à 12h centre Paul-Coudert. Entrée libre. cf Sorties: jeudi 27 février.**

## Jeudi 6 février

**Thé poétique: Le Bonheur** /// Par l'atelier du Livre ouvert. De poème en poème, de texte en texte, au gré de multiples auteurs, l'atelier Poésie explorera pour vous toutes ses facettes singulières. Lors de cette lecture poétique sera annoncé le résultat de notre premier concours de poésie qui a pour thème, avec à propos, LE BONHEUR. Le bonheur est toujours une idée neuve, vous savez... **14h30 centre Paul-Coudert. Entrée libre.**



## Vendredi 7 février

**Soirée-veillée - karaoké** /// Venez passer la soirée conviviale avec nous, autour d'un karaoké et d'un buffet préparé par vos soins. C'est l'occasion de pousser la chansonnette! **18h centre Paul-Coudert. 2€ + une préparation culinaire.**

## Vendredi 28 février

**Conférence-échange: Prendre la vie du bon côté** /// En partenariat avec l'Association ADAL, l'Atelier santé-ville et le Contrat local de santé. Parler de la dépression n'est pas aisé : ce n'est pas un sujet tabou mais à bien des égards, il s'en rapproche. Il est pourtant essentiel d'apprendre à se connaître et de continuer à prendre soin de soi en prévention de cette maladie. **14h15 centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

**Théâtre: Métamorphoses** /// À la MC93, Jérôme Pernoo - Richard Strauss. Le centre de musique de chambre de Paris vise à promouvoir ce type de musique et les jeunes interprètes professionnels. Son offre originale et novatrice renouvelle la perception du concert, joue sur l'accessibilité des œuvres et la proximité avec les interprètes. **19h devant le Village. Départ à 19h05. 5€. 8 places.**



## SPORTS & LOISIRS

### Initiation au tir à l'Arc et Randonnées à vélo

Ces deux activités sont interrompues pendant la période hivernale.

### Randonnées pédestres en partenariat avec le service des Sports

10/01 : parc Georges-Valbon à La Courneuve.

17/01 : autour de Bagnolet.

24/01 :

parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne.

31/01 : autour de Bagnolet..

07/02 : forêt de Bondy.

28/02 : Parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois.

Les vendredis matin. Rdv 8h45 devant les marches de la piscine. Inscription obligatoire auprès de Marie-Hélène au 06 32 05 33 91.



## DIVERTISSEMENT

14h30. Centre Paul-Coudert.

### Vendredi 3 janvier

Jeu : Qui veut gagner des millions ? ///

Animé par Gilles. **Entrée libre.**

### Mercredis 8 janvier et 5 février

Tournoi de tarot

### Mercredis 8, 22 janvier et 5, 19 février

Jeu d'écriture : Le rire et la plume /// Jeu proposé par Josette et ses amis. **Entrée libre.**

### Vendredis 10 janvier et 7 février

Scrabble géant /// **Entrée libre.**

### Vendredis 17 janvier et 21 février

Tournoi de poker

### Vendredi 14 février

Jeu : oui ou non /// Animé par Gilles. **Entrée libre.**

### Les mercredis et jeudis

Après-midi jeux de société /// Échecs, belote, Rummikub, Triominos, Tarot... **Entrée libre.**

## ACTIVITÉS DE L'ARB (ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE BAGNOLET)

### Tous les mardis

Scrabble /// 14h. Centre Paul-Coudert. **Entrée libre.**

### Mercredi 22 janvier

Exposition : *Nourrir Paris, une histoire du champ à l'assiette* /// À la bibliothèque Forney.

A travers les maraîchers, les Forts des Halles, les clients des épiceries de quartier ou des magasins, les habitués des grands restaurants ou des échoppes populaires, l'exposition se propose de sonder ce qui fait la singularité de l'alimentation parisienne. **13h30 arrêt du bus 76 à Gallieni. 5€.**

### Mardi 4 février

Temple de Ganesh /// Temple fondé par une communauté de Tamouls Sri Lankais et dédié à Ganesh, cette visite vous fera découvrir l'histoire et les rites de l'hindouisme. **13h45 sur le quai du métro Gallieni. 15€. 25 places.**

### Mardi 11 février

Conférences : *Aux belles poules* /// Ce Lieu qui a connu ses heures de gloire était réservé aux femmes de «petite vertu». Visite suivie d'un goûter. **13h15 sur le quai du métro Gallieni. 25€. 30 places.**

### Mercredi 19 février

Exposition : *Luca Giordano* /// Au Petit-Palais. Rétrospective du peintre italien baroque de l'époque napolitaine. **9h45 sur le quai du métro à Gallieni. 13€.**

### vendredis 24 janvier et mercredi 26 février

#### Belote ///

En compagnie de Marie-Thérèse.

**14h30.**

**Centre Paul-Coudert. 2€.**



Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre d'Animation Paul-Coudert - 01 43 60 85 06.

## CARNET D'ADRESSES

Centre d'animation Paul-Coudert : 47, rue Hoche  
Piscine des Malassis : 36, rue Pierre-et-Marie-Curie  
Restaurant Le Village : 1, rue du Général-Leclerc