



# AGENDA *Seniors*

## Du 4 novembre au 31 décembre 2019

### Retrouvez toute l'actualité des seniors

**Inscriptions obligatoires à partir du 25 octobre 2019** pour toutes les activités, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h (aucune inscription par téléphone, ni le mercredi toute la journée).

Horaires d'ouverture du centre: du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

Renseignements: 01 49 93 66 90 ou [isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr](mailto:isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr)

**La programmation bimensuelle de janvier et février 2020 sera affichée dès le 20 décembre 2019 et les inscriptions commenceront dès le 27 décembre.**

## PROJETS / ACTIONS

### Lundi 4 novembre

#### **L'Université Populaire de Bagnolet** ///

Présentation du projet de rencontres-débats sur des thèmes variés à choisir ensemble. **10h30, au centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

### Mardi 19 novembre

**Semaine de la Solidarité** /// "RUR (Robots universels de Rossum)", spectacle avec la Cie La Boîte-Mondes, en partenariat avec le service culturel. Joué par des comédiens en situation de handicap, cette pièce raconte comment les robots androïdes de la firme Rossum's Universal, fabriqués en masse pour libérer les hommes du travail, vont peu à peu prendre conscience de leur puissance. **14h15, centre Paul-Coudert. Entrée libre sur inscription.**

### Samedi 23 novembre

**Procès reconstitué et exposition** /// *Projet intergénérationnel en partenariat avec le lycée Eugène-Henaff et la Direction Égalité femmes-hommes et lutte contre les discriminations.* Après une préparation avec des juristes, des jeunes et des seniors reconstituent une affaire qu'ils ont choisie pour ensuite la jouer. **16h, dans la salle du conseil municipal. Thématique : L'amour et les sexualités. Venez visiter l'exposition.**

### Mardi 3 décembre

**Initiation sur tablette numérique** /// *Projet en partenariat avec l'Association DELTA7 et la CNAV.* Les publics fragiles sont particulièrement touchés par la fracture numérique. Ainsi, nous vous proposons un atelier d'initiation. **Débutants : mardis 3/10/17/24 décembre de 9h à 12h. Renforcements : jeudis 5/12/19/26 décembre et vendredi 3 janvier de 14h à 16h. Places limitées. Inscriptions obligatoires et informations au service animations retraités/seniors.**

### Lundi 9 décembre

**Sur le Motif et "Les petits points de jonction"** /// Projection de *Visages Villages* d'Agnès Varda. **10h au Cin'Hoche. Entrée libre sur inscription.** /// **Également Samedi 14**, impromptu au cœur de l'exposition *Les petits points de jonction* avec le comédien bagnoletais Etienne Pommeret. **15h à 18h au château de l'Étang.** /// **Mardi 14 janvier**, rencontre petit déj' avec l'artiste Caroline Vaillant et Florence Hinneburg. **9h30 au château de l'Étang.**

### Mercredi 11 décembre

**Vœux 2020** /// Distributions des cadeaux aux seniors à partir de 65 ans qui se sont inscrits à l'évènement et munis de la lettre de retrait du cadeau. **De 13h30 à 16h30, centre de quartier Anne-Frank. Également jeudi 12 de 13h30 à 17h30, résidence La Butte-aux-Pinsons ; vendredi 13 de 13h30 à 17h30, château de l'Étang.**

### Vendredi 13 décembre

**Fin du dépôt des poèmes pour le concours de poésie** /// L'atelier-poésie Le livre ouvert du service animation retraités/seniors vous propose un concours sur le thème Le bonheur. **Pour participer, merci de déposer vos textes à l'accueil du centre Paul-Coudert ou par courriel à [isabelle.joyeux@villebagnoleet.fr](mailto:isabelle.joyeux@villebagnoleet.fr) Info. au 01 49 93 66 90.**

### Du lundi au vendredi

**Espace multimédia** /// Un espace ouvert tous les jours du lundi au vendredi suivant la disponibilité, dans lequel vous pouvez avoir un accès à des ordinateurs (3 postes sont disponibles) qui vous permettront de faire tous types de recherches et vos démarches personnelles.

## SORTIES

### Jeudi 7 novembre

**Conservatoire André-Citroën à Aulnay-sous-Bois** /// Le musée historique de la marque Citroën possède plus de 300 véhicules, ainsi que de nombreux véhicules d'après-guerre comme la 2CV, la DS. **13h15 devant le restaurant le Village. Départ 13h30. 5€. 30 places.**



### Vendredi 21 novembre

**Journée à Compiègne (60)** /// À votre arrivée, visite guidée de l'Hôtel de ville. L'après-midi château de Compiègne, visite des appartements de l'Empereur Napoléon et de l'Impératrice. **8h15 devant le restaurant le « Village ». Départ à 8h30. 10€. 30 places. Déjeuner libre.**



### Vendredi 29 novembre

**Maison de Balzac (Paris) SOUS RÉSERVE** /// Située au cœur de l'ancien village de Passy, la Maison de Balzac est la seule des demeures parisiennes du romancier qui subsiste aujourd'hui. C'est dans ce pavillon que Balzac a rédigé *La Comédie Humaine*. Le musée présente, entre autres, des souvenirs personnels ainsi que des éditions originales, manuscrits et illustrations. **13h15 devant le guichet du métro Galliéni. Départ 13h30. 5€. 20 places.**



### Mardi 17 décembre

**Charlie Chaplin, l'homme-orchestre** /// Cette exposition à la Philharmonie de Paris propose de redécouvrir l'œuvre du maître du cinéma muet dans sa dimension musicale et, plus largement, dans son rapport étroit à la danse, au rythme, à l'illusion de la parole et du son, tous rigoureusement orchestrés dans chacune de ses œuvres. **12h devant l'arrêt du bus 76. 5€. 20 places.**

## DIVERTISSEMENT

**À 14h30. Centre Paul-Coudert.**

**Mercredis 6, 20 nov. et 4, 18 déc.**

**Jeu d'écriture Le Rire et la plume** /// Proposé par Josette et ses amis. Entrée libre.

**Vendredi 8 novembre**

**Schmilblick** /// Animé par Gilles. Entrée libre.

**Jeudi 14 nov. et mercredi 18 déc.**

**Tournoi de poker**

**Vendredis 22 nov. et 27 déc.**

**Scrabble géant** /// Entrée libre..

**Mercredi 27 nov. et jeudi 5 déc.**

**Tournoi de tarot**

**Vendredi 20 décembre**

**Dictée** /// Animé par Gilles. Entrée libre.

**Les mercredis et jeudis**

**Après-midi jeux de société** /// Échecs, belote, Rummikub, Triominos, Tarot... Entrée libre.

## PARTAGE DES SAVOIRS (ATELIERS ANIMÉS PAR DES SENIORS VOLONTAIRES)

Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

**lundis 4, 18, 25 nov. et 2, 9, 16, 23 déc.**

**Marqueterie** /// Animée par Nathalie, travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées. **14h30, centre Paul-Coudert. 3€. 10 places.**

**Mardis 5, 19 nov. et 3, 17 déc.**

**Initiation à la langue japonaise** /// Écoute musicale, écriture et traduction animées par Nathalie. **15h à 17h, centre Paul-Coudert. Libre sur inscription obligatoire. 10 places.**

**Mercredi 6 novembre**

**Danse en ligne** /// Initiation à la danse, sur des musiques diverses et variées en compagnie de Micheline. **Également mercredis 13, 20, 27 nov. et 4, 11, 18 déc. 14h à 15h (débutants). 13 nov. et 4, 18 déc. 15h15 à 16h45 (avancés). Centre Paul-Coudert. Libre sur inscription. Places limitées.**

**Mardis 12, 26 nov. et 10, 17 déc.**

**Couture** /// Initiation animée par Monique. **14h30, centre Paul-Coudert. Libre sur inscription. 10 places.**

**Mercredis 13, 27 nov. et 11, 18 déc.**

**Initiation à la langue russe** /// Animée par Nathalie qui nous propose cette nouvelle activité. **14h30, centre Paul-Coudert. Entrée libre.**

## ENVIE DE CULTURE (DÉJEUNERS - SOIRÉES - SPECTACLES)

**Mercredi 6 novembre**

**Danse: Sessions** /// À la MC93. Sidi Larbi Cherkaoui, chorégraphe, et Colin Dunne, virtuose de la danse traditionnelle irlandaise, brassent leurs cultures et leurs langages chorégraphiques. **19h devant le restaurant le Val Fleuri. Départ 19h15. 5€. 8 places.**



pour une égale liberté entre tous les humains. **20h. Théâtre de l'Échangeur. 5€. Inscription obligatoire.**



**Vendredi 6 décembre**

**Fête de la résidence-autonomie La Butte-aux-Pinsons** /// Repas de fête en compagnie des résidents de la Butte aux Pinsons suivi d'une animation. **12h à la résidence. 16,05€. 65 places.**

**Mardi 17 décembre**

**Théâtre: Le pire n'est pas toujours certain** /// À la MC93. De Catherine Boskowitz. Nous sommes dans un futur proche. Un chien fait la route des camps de réfugiés de Thessalonique à Bobigny, plusieurs histoires se tissent sur son chemin. Un fonctionnaire européen noue une romance illégale ! Un mouvement d'accueil clandestin s'organise en Europe. **18h15 devant le restaurant le Village. 5€. 8 places.**

**Vendredi 27 décembre**

**Soirée spéciale fêtes** /// Nous vous proposons un moment convivial dans un restaurant de la ville, afin de vous permettre de fêter la fin d'année. **Places limitées. 15€. 19h (se renseigner auprès de l'accueil du centre Paul-Coudert)**

**Vendredi 15 novembre**

**Soirée-veillée: concert de chansons poétiques** /// Par la C<sup>ie</sup> les Étoiles de la Galaxie. Nous vous proposons de plonger dans l'univers de la poésie en chansons. **18h au centre Paul-Coudert. 5€ + 1 préparation culinaire à partager lors d'un buffet dinatoire.**

**Vendredi 29 novembre**

**Théâtre: Malcom X** /// Au théâtre de l'Échangeur, par la C<sup>ie</sup> Public Chéri. Création baignoletaïse, en compagnie de 12 musiciens et de 20 choristes de la chorale Rhizomes. 5 jeunes Baignoletaïses portent la parole sans compromis de cette figure de la libération noire et de la lutte universelle

# SPORTS & LOISIRS

## Initiation au tir à l'Arc

## et Randonnées à vélo

**Ces deux activités sont interrompues pendant la période hivernale.**

## Randonnées pédestres en partenariat avec le service des Sports

**08/11:** parc de la Saussaie à Aulnay.

**15/11:** parc Georges-Valbon à La Courneuve

**18/11:** journée-rando à Paris de 9h à 17h. RDV métro Gallieni aux arrêts de bus.

**22/11:** parc de la Poudrerie à Sevran.

**29/11:** parc de la Rose des vents à Aulnay.

**06/12:** forêt de Bondy.

**13/12:** parc de la Chanteraine à Villeneuve-la-Garenne.

**20/12:** Bois de Vincennes, suivi du repas de fin d'année de 12h à 15h30.

**Les vendredis matin. Rdv 8h45 devant les marches de la piscine. Inscription obligatoire auprès de Marie-Hélène au 06 32 05 33 91.**

# ACTIVITÉS DE L'ARB (ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE BAGNOLET)

## Tous les mardis

**Scrabble** /// 14h. Centre Paul-Coudert. Entrée libre.

## Mardi 5 novembre

**Les Pincés** /// Restaurant situé dans le quartier du Marais dont la spécialité est le homard. **10h30 arrêt du bus 76 à Gallieni. 39€. 40 places.**

## Mercredi 13 novembre



**Du douanier Rousseau à Séraphine, les grands maîtres naïfs** /// Exposition au musée Maillol. Qu'est-ce que l'art naïf ? Il se distingue notamment par son absence de règles quant aux rapports de perspective ou de proportionnalité. L'univers dépeint par ces coups de pinceaux

dits "naïfs" pourrait donc évoquer celui d'un enfant. **13h sur le quai du métro Gallieni. 14€. 20 places.**

## Jeudi 28 novembre

**Le Beaujolais nouveau** /// Nous fêterons ensemble l'arrivée du Beaujolais nouveau en dansant au son de l'accordéon de Christophe. **14h30. Centre Paul-Coudert. 6€. 70 places.**

## Mercredi 11 décembre

### La Féerie des eaux, suivie du film

**La Reine des neiges 2** /// Suite à notre visite des coulisses, nous découvrirons la grande salle décorée du cinéma le Grand Rex, ainsi que le spectacle de La Féerie des eaux suivi du film de Noël, *La Reine des Neiges 2*. Si vous souhaitez inscrire vos petits-enfants, rendez-vous à notre permanence. **9h30 sur le quai du métro à Gallieni. 8€. 30 places.**



## Jeudi 19 décembre

**Diaporama des photos de Céline** /// Moment convivial à la découverte des photos réalisées par Céline lors des sorties. **14h30. Centre Paul-Coudert. Entrée libre sur inscription. 60 places.**

## Vendredi 29 novembre

**Belote** /// En compagnie de Marie-Thérèse. **14h30. Centre Paul-Coudert. 2€.**

**Permanence uniquement le jeudi matin de 9h30 à 11h30 au centre d'Animation Paul-Coudert - 01 43 60 85 06.**

## CARNET D'ADRESSES

**Centre d'animation Paul-Coudert:** 47, rue Hoche  
**Piscine des Malassis:** 36, rue Pierre-et-Marie-Curie  
**Restaurant Le Village:** 1, rue du Général-Leclerc