

Menu scolaire du mois de juillet 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02-juil	03-juil	04-juil	05-juil	06-juil
1	Pizza aux légumes du soleil (1-7) Cordon bleu au fromage (7) Haricots verts (7) Yaourt BIO vanille (7) Crêpe caramel beurre salé (1-3-7)	Céleri rémoulade (3-10) Paupiette de volaille sauce moutarde (1-3-7-9-10) Riz Napolitain (1-3-7) Yaourt au citron (7) Biscuit (1-3-7)	Salade piémontaise (3-10) Sauté de dinde à la créole Petits pois (7) Emmental à croquer (7) Fruit	 Carottes râpées BIO (10)  Poisson à la bordelaise (1-4) Pomme de terre vapeur (7) Crème dessert liégeoise au chocolat (7) Biscuit (1-3-7)	Betteraves cuites (10) Nuggets de poulet plein filet Courgettes au gratin (1-7) Délice de camembert (7) Fruit de saison
2			 Far aux pommes (1-3-7) Jus d'orange 		
3					
	9 juil C.L	10 juil C.L	11 juil C.L	12 juil C.L	13 juil C.L
1	Concombre vinaigrette (10)  Filet de poisson sauce normande (1-3-4-6-7-14) Blé andalou (1-7) Mousse au chocolat au lait (7) Fruit de saison	Taboulé (1-10) Brochettes de volaille Carottes braisées (7) Leerdammer (7) Fruit de saison	Tourte pomme de terre crème (1-3-7)  Sauté de bœuf sauce dalmatienne (1-3-7-9) Brocolis à l'isigny (7) Rondelé citron / basilic (7) Compote fraiche	 Radis / beurre salé (7) Omelette au gruyère (3-7) Pâtes (7) Crème dessert (7) Fruit de saison 	 Tomate vinaigrette (10) Croissant au jambon de dinde (1-7) Actimel fraise (7) Fruit de saison
2	Lunettes de roman (7) Yaourt nature sucré (7)	Gâteau (1-3-7) Fruit	Gâteau breton à la pomme (1-3-7) Yaourt à boire	Pain / fromage fondu (1-7) Jus de fruits 	Tarte aux pommes (1-3-7) Lait vanille (7)
	16 juil C.L	17 juil C.L	18 juil C.L	19 juil C.L	20 juil C.L
1	Salade de pâtes au surimi (1-2-3-4-10-14) Poulet churrasqueira (1-3-4-7-9-14) Poêlée de légumes Saint paulin (7) Compote	Salade micette (7) Sauté de veau (1-3-7-9) Pomme noisette Yaourt à la vanille Fruit de saison	Salade Oranaise (10)  Escalope panée à l'italienne Purée crécy Liégeois BIO au chocolat (7) Gâteau (1-3-7)	 Melon Sauté de lapin (1-3-7-9-10) Gratin dauphinois (1-3-7) Chevretine (7)  Pâtisserie (1-3-7)	Œuf dur sauce mousseline (3-10) Ficelle picarde de volaille (1-3-7) Brocolis, chou-fleur, carottes (7) Yaourt citron BIO (7) Fruit de saison
2	Gaufre (1-3-7) Jus multifruits	Pain au lait / Barre de chocolat (1-7) Lait fraise (7)	Pik et croq (1-7) Jus de pomme	Coupelle de fruits Gâteau (1-3-7)	Gâteau basque (1-3-7) Lait chocolaté (7)
	23 juil C.L	24 juil C.L	25 juil C.L	26 juil C.L	27 juil C.L
1	 Salade verte (10) Boulettes de bœuf sauce aux 2 poivres (1-3-7-9) Semoule (7) Dany chocolat (7) Biscuit (1-3-7)	Salade de lentilles (10) Cordon bleu (7) Haricots beurre aux oignons caramélisés (7) Liégeois de fruits (abricot / framboise) (7) Biscuit (1-3-7)	 Salade arlequin (6-10) Filet de poisson sauce crustacé (1-2-3-4-6-7-9-14) Epinard à la crème (7) Yaourt aux fruits Biscuit (1-3-7)	 Salade Euskara (haricots verts, œufs) (1-3-10-12) Rôti de bœuf / ketchup Frites Mousse au chocolat au lait (7) Fruit	 Pastèque Paupiette de poisson sauce nantua safranée (1-2-3-4-7-9) Riz pilaf (1-3-7) Mimolette à croquer (7) Gâteau (1-3-7)
2	Choco BN vanille (1-3-7) Banane	Compote Gâteau (1-3-7)	Paris-Brest (1-3-7) Jus d'ananas	Brioche au chocolat (1-3-7) Fruit	Quatre-quarts breton Jus d'orange
	30 juil C.L	31 juil C.L	1er août C.L	2 août C.L	3 août C.L
	Menu végétarien				
1	Carottes / courgettes râpées (10)  Tortellinis tricolores aux 3 fromages sauce suprême (1-3-7-9) Yaourt BIO poire (7)  Biscuit (1-3-7)	ntine de volaille aux olives (1-3-6-7-8-10)  Œufs sauce mornay (1-3-7) Choux fleurs (7) Fromage (7) Fruit	 Salade mexicaine (10) Wings de poulet Poêlée sauce au beurre (7) Fromage (7) Fruit	Salade carioca (10) Poisson pané plein filet Coquillettes (7)  Yaourt (7) Fruit	Salade iceberg (10) Croque-monsieur de volaille (1-3-7-11)  Yaourt sucre de canne (7) Fruit
	 Tarte au chocolat (1-3-7) Jus de raisin	Coupelle de poires Gâteau moelleux (1-3-7)	Crème dessert vanille (7) Gâteau (1-3-7)	Compote gourde Gâteau (1-3-7)	Doowap aux pépites de chocolat (1-3-7) Jus de pomme

Menu validé par une diététicienne du Club Nutriservice

INDICATIONS ALLERGENES : LES CHIFFRES ENTRE PARENTHESES RENVOIENT A LA LISTE DES ALLERGENES AFFICHEE CI-CONTRE

Salade carioca : radis, tomate, maïs, cœur de palmier

Salade micette : carotte, chou blanc, gruyère râpé

Salade Oranaise: haricots blancs et rouge, tomate, saucisson de volaille

Des modifications de menus peuvent avoir lieu en cas de problème d'approvisionnement