




Menu du mois de février 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	30-janv	31-janv	1er fév	02-févr	03-févr
1	NOUVEL AN CHINOIS Nems / salade déco Emincé de volaille shichuan Riz mix beijing Litchi 	Potage potiron Œuf dubarry Petit suisse au chocolat Fruit	MENU BIO Salade verte AB* Hachis parmentier AB* Brassé nature AB* Compote pomme AB* 	CHANDELEUR Choux rouge aux pommes Dos de colin sauce normande Spaghettis Fromage blanc Crêpe au chocolat 	MENU AVEC PORC Salade caliméro Chipolatas / saucisse de volaille type Francfort Salsifis - Carottes Port salut Fruit
2			Pâte à tartiner / pain Jus d'orange		
	C.L 6 fév	C.L 7 fév	C.L 8 fév	C.L 9 fév	C.L 10 fév
1	Poireaux vinaigrette Filet de cabillaud sauce raifort Purée lyonnaise Maxi gervais Fruit	Œuf dur sauce mousseline Cordon bleu Duo de courgettes au gratin St paulin Fruit	Pâtes au surimi Sauté de bœuf Haricots verts Kiri Eclair au chocolat	Potage carotte Omelette au champignon Tourte PDT à la crème Danette le liégeois chocolat Gâteau	Salade iceberg Couscous boulettes kefta / poulet Semoule Mimolette à croquer Compote
2	Beignet  Lait chocolaté	Recette crémeuse Gâteau	Pik et croq Jus de fruits	Fromage fondu - Pain Fruit	Danette vanille Gâteau
	C.L 13 fév	C.L 14 fév	C.L 15 fév	C.L 16 fév	C.L 17 fév
1	Salade oranaise Poisson meunière Carottes braisées Chèvre-tine Fruit	Salade coleslaw Sauté de veau Riz Fromage Coupelle de fruits	Salade piémontaise Nugget's de poulet Poêlée angevine  Flan Bio les 2 vaches Fruit	Potage de légumes de saison Poisson bordelaise Lentilles au jus Boursin nature Fruit	Feuilleté poulet crème Emincé d'agneau sauce curry Brocolis à l'isigny Petit suisse yoco Biscuit
2	Pain au lait - confiture Jus de pomme	Danonino à boire Fruit	Compote pomme Gâteau	Barre de chocolat - pain Flamby	Brownies Banane
	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr	24-févr
1	Macédoine au thon Escalope de dinde sauce champignon Haricots beurre à la provençale Délice de camembert Fruit 	Mousse de canard Fish 'n chips Epinard au gratin Activia vanille Fruit 	Céleri rémoulade Sauté d'agneau Flageolets Danette le liégeois caramel Biscuit	Lamelles de betteraves Boulettes de bœuf sauce tandoori Pomme de terre wedge Fromage Fruit 	MENU BRETON Salade de cœur d'artichaut Filet de poisson sauce homardine Beignet de légumes  Camembert BIO Far Breton aux pruneaux
2			Brioche pépites de chocolat Fruit		
	27-févr	28-févr	1er mars	02-mars	03-mars
1	Pâté croûte de volaille Omelette au gruyère Poêlée ratatouille Fromage Fruit 	Salade d'endives Burger de veau sauce champignons Purée de carottes  les 2 vaches BIO vanille Compote 	Quiche au fromage Filet de poisson sauce nantua safrané Tagliatelles Petits suisses sucrés Fruit 	Salade verte vinaigrette Tartiflettes Jambon de dinde Dany chocolat Fruit	Salade bien être Brochette de dinde au jus Garniture brocolis Fromage Gourde danonino 
2			Choco BN Jus multivitaminé		

Des modifications de menus peuvent avoir lieu en cas de problème d'approvisionnement

menus validé par une diététicienne du Club Nutriservices

