


















## Menu Scolaire du mois de Janvier 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02-janv	03-janv	04-janv	05-janv	06-janv
1	 Salade de lentilles Lasagne de légumes Dessert soja chocolat Fruit de saison	Salade d'endives aux pommes Brandade de morue parmentière Activia brassé nature Compote pomme / ananas	 Galantine aux olives Sauté de bœuf croate (pasticada) Garniture de brocolis Emmental à croquer Fruit	Salade verte Couscous agneau / merguez Semoule Danette choco / banane Fruit de saison	 Tomate / basilic Fish'n chips Courgettes au gratin Galette des rois Petits suisses
2	Briochettes aux pépites de chocolat Lait		Danonino maxi panaché Gâteau moelleux		
	09-janv	10-janv	11-janv	12-janv	13-janv
1	Salade de betteraves Œuf sauce mornay Purée de courgettes Danonino rigolo Fruit	 Tomate / cœur de palmier vinaigrette pesto Penne carne e peperoni Fromage blanc Tranche Napolis	Taboulé Frite de poulet Duo d'haricots Yaourt Fruit	Carottes râpées Poisson à la Bordelaise Petits pois Jockey vanille aux copeaux de chocolat	Menu avec porc Roulé au fromage Rôti de porc au jus / Rôti de blanc de poulet Choux de bruxelles / carottes braisées Rondelé aux noix Cubes de poire façon belle Hélène
2			Liégeois de fruits pomme / mangue Gâteau Breton à la frangipane		
	16-janv	17-janv	18-janv	19-janv	20-janv
1	Céleri rémoulade Roussette en matelote Riz pilaf Danette le liégeois praliné Fruit	 Salade de maïs Omelette aux champignons Beignet de choux fleurs Les 2 vaches BIO vanille de Madagascar Compote	Salade coleslaw Emincé de bœuf sauce bourguignonne Pommes de terre vapeur Yaourt au sucre de canne Fruit de saison	 Menu avec porc Concombre Crêpinette de porc / Paupiette de volaille sauce champignon Poêlée sauce au beurre Ile flottante Crème anglaise	Macédoine au surimi Sauté d'agneau à la créole Purée de patate douce Dessert fruitier Biscuit
2					
	23-janv	24-janv	25-janv	26-janv	27-janv
1	Salade fraîcheur Emincé de dinde au gratin Pomme de terre salardaise Yaourt aux fruits pâtissier	Choux blanc vinaigrette Sauté de veau aux 2 poivres Poêlée céréales aux légumes Danonino à boire Fruit de saison	Salade caliméro Sauté de dinde sauce chasseur Poêlée de légumes Leerdammer Cubes d'ananas victoria	 Potage potiron carottes / VQR Croque monsieur / salade verte déco Yaourt barbe à papa Kiwi	Œuf dur sauce mousseline Filet de poisson sauce nantua safrané Epinard au gratin Yaourt BIO vanille nova Moelleux choco / coco
2			Pain au chocolat Jus d'orange		

ces menus peuvent être modifiés en fonction d'impératifs techniques imprévisibles

menu validé par une diététicienne du club Nutriservice

