

Menu Scolaire du mois de janvier 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	04-janv	05-janv	06-janv	07-janv	08-janv
1	Salade verte vinaigrette Brandade de morue parmentière Activia vanille Fruit de saison 	Menu avec porc Salade de betteraves Emincé de porc Emincé de dinde sauce poivre duo fleurette Petit filou Fruit	Galantine de volaille Sauté de bœuf Haricots verts Fromage Fruit	Carottes râpées Omelette au gruyère Pomme paillason Yaourt aux fruits Compote	Choux blanc vinaigrette Poisson à la Bordelaise Purée de potiron Edam Galettes des rois 
2			Gâteau Jus d'orange		
	11-janv	12-janv	13-janv	14-janv	15-janv
1	Tarte au thon Cordon bleu de poulet Courgettes au gratin Mousse au chocolat Fruit	Potage de légumes Paupiette de veau chasseur Tortis Yaourt aux fruits Fruit 	Salade vosgienne Pintade sauce grand mère Potatoes légumes poelées Velouté fruit Biscuit	Menu avec porc Céleri rémoulade Sauté de porc Sauté de dinde sauce dijonnaise Petits pois Fromage de terroir Cantal Mosaïque de fruits 	 Menu Australien Beetroot (Betteraves râpées) Curry doux de poisson aux légumes Mix légumes (pdt, carottes, petits pois) Grabetto (fromage de chèvre) Lamington (gâteau chocolat, noix de coco)
2			Pain aux raisins Lait fraise 		
	18-janv	19-janv	20-janv	21-janv	22-janv
1	Concombre vinaigrette Boulettes d'agneau sauce tomate Flageolets Fromage Mosaïque de fruits 	Salade d'endives Rôti de bœuf / ketchup Gratin dauphinois Fromage Fruit	Tomate / ciboulettes Filet de colin sauce normande Mousseline de carottes Yaourt les 2 vaches BIO Galette des rois Bretonne	Menu avec porc Salade de pâtes au thon Choucroute garnie saucisse de Montbelliard / Jambon de dinde / Saucisse type Francfort Fromage de terroir St Nectaire Fruit 	 Menu Canadien Salade gaspessienne (riz, tomate, surimi sauce samourai) Poulet à la canadienne Gratin de choux fleurs au curry Yaourt bulgare Muffin aux fruits rouges
2			Beignet au chocolat Jus de pomme		
	25-janv	26-janv	27-janv	28-janv	29-janv
1	Taboulé persia Œufs Florentine Danette le liégeois Fruit 	Quiche au saumon / brocolis Blanquette de veau Riz Tome noire des pyrenées Dés de pêche 	Potage potiron / carottes Croustade de poulet Salade verte Fromage blanc / miel Fruit de saison	Salade lorette Nugget's de poisson Poêlée de légumes Recette crémeuse Biscuit	Menu Sport D'hiver Salade iceberg Tartiflette au jambon de dinde Fromage de terroir gouda bio Fruit 
C L			Crêpe / confiture Lait vanille		

Ces menus peuvent être modifiés en fonction d'impératifs techniques impr



Menu validé par une diététicienne du club Nutriservice

